



«УТВЕРЖДЕНО»
ООО «Сюно»
Директор
Е. П. Флетернова

«Согласовано»
МБОУ «ОШ» № 6
Директор
Л.А.Габитова

Категория: Школьники 1-4 классы

Table for Day 1 (9 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values (B, Z, U, energy, vitamins).

Table for Day 2 (10 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 3 (11 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 4 (12 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 5 (13 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 6 (14 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 7 (15 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 8 (17 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 9 (18 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

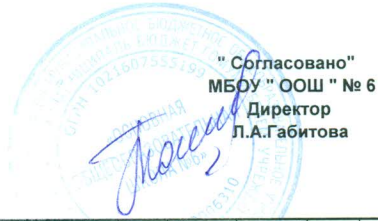
Table for Day 10 (19 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Table for Day 11 (20 January 2024) with columns for recipe number, dish name, price, yield, and nutritional values.

Зав. Производством: *Сидур*

Калькулятор: *Габитова*

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Категория 5-11 классы

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р, мг.
			Б	Ж	У										
День 1 (9 января 2024г.)															
№211	Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	200/5	7,70	10,60	41,00	291,00	0,14	0,19	0,66	156,08	45,44	0,99	0	0	0
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	10,05	11,47	65,10	401,00	0,17	0,19	0,66	162,34	49,64	1,35	0	0,33	19,5
День 2 (10 января 2024г.)															
№462	Ёжики из говяд. с рисом в соусе томатном	50/50	5,70	8,10	6,70	123,00	0,02	0,04	0,3	7,39	11,08	0,48	0	0	0
№332	Макаронные изделия отварные	180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92	0	0	0
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	14,38	13,13	67,50	450,00	0,15	0,06	0,30	28,86	37,25	2,78	0,00	0,69	58,20
День 3 (11 января 2024г.)															
№327	Грудка куриная в сливочном соусе	50/50	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,08	0,57	12,33	12,59	1,18	27,6	0	0
№227	Гарнир рисовый	180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	21,38	17,63	65,70	511,00	0,13	0,11	0,57	27,97	59,63	3,18	27,60	0,69	58,20
День 4 (12 января 2024г.)															
№302	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5	6,90	8,00	35,80	243,00	0,13	0,17	0,49	143,8	32,99	0,87			
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	9,25	8,87	59,90	353,00	0,16	0,17	0,49	150,06	37,19	1,23	0	0,33	19,5
День 5 (13 января 2024г.)															
№492	Каша гречневая с овощами, с мясом	200	14,25	17,84	23,67	314,00	0,042	0,458	0,07		15,324		28,27	1,28	
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	16,33	18,17	45,07	411,00	0,102	0,458	0,07	10,16	32,424	1,38	28,27	1,97	58,2
День 6 (15 января 2024г.)															
№302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7,20	8,10	35,40	237,00	0,13	0,18	0,51	131	35,5	1,8	0	0	0
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	9,55	8,97	59,50	347,00	0,16	0,18	0,51	137,26	39,7	2,16	0	0,33	19,5
День 7 (16 января 2024г.)															
№413	Сюзиска (халаяль) отварная с том. соусом	50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0
№297	Гарнир гречневый	180/5	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31	0,16	0	16,88	159,54	5,47			
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	17,18	17,03	67,20	495,00	0,38	0,20	0,00	37,80	182,90	7,60	0,00	0,69	58,20
День 8 (17 января 2024г.)															
№374	Горбуша, тушенная в томате с овощами	50/50	15,47	7,30	3,13	144,00	0,14	0,11	1,69	20,12	27,8	0,65			
№297	Гарнир рисовый	180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	22,12	12,87	71,33	494,00	0,21	0,14	1,69	31,86	61,94	1,63	0,00	0,33	19,50
День 9 (18 января 2024г.)															
№151	Котлета из мяса говядины с том. соусом	50/50	10,30	9,15	8,75	160,00	0,04	0,08	0,19	21,68	17,89	0,74			
№107	Пюре гороховое	180/5	17,70	5,80	41,60	292,00	0,061	0,12	0	98,97	89,65	5,83	0	0	0
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	30,08	15,28	71,75	549,00	0,16	0,20	0,19	130,81	124,64	7,95	0,00	0,69	58,20
День 10 (19 января 2024г.)															
№311	Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	200/5	7,20	8,90	34,10	246,00	0,18	0,16	0,51	126	44	1,14			
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	9,55	9,77	58,20	356,00	0,21	0,16	0,51	132,26	48,2	1,5	0	0,33	19,5
День 11 (20 января 2024 г.)															
№392 Дели	Пельмени мясные отварные с бульоном	150/100	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,18	0,9	41,6	35,1	3,96	36	2,52	286
№685	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		33,25	29,98	14,73	74,90	538,00	0,24	0,18	0,9	51,76	52,2	5,34	36	3,21	344,2

Зав. Производством:
Калькулятор:

Дополнительное питание

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



"Согласовано"
МБОУ "ООШ" № 6
Директор
Л.А.Габитова

Категория 5-11 классы
(детям мобилизованным)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р, мг.
				Б	Ж	У										
День 1 (9 января 2024г.)																
№451	Биточки из говядины с том соусом		50/30	10,10	9,06	8,69	158,00	0,04	0,08	0,18	21,66	17,85	0,9			
№297	Гарнир гречневый		100/5	10,40	6,80	45,40	160,00	0,31	0,16	0	16,88	159,54	5,47			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	22,58	16,19	75,49	415,00	0,41	0,24	0,18	48,7	194,49	7,75	0	0,69	58
День 2 (10 января 2024 г.)																
№302	Каша ячневая молочная с маслом сливо.		150/5	5,20	6,00	26,80	182,50	0,1	0,12	0,37	107,8	24,7	0,65			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	7,55	6,87	50,90	292,50	0,13	0,12	0,37	114,06	28,9	1,01	0	0,33	20
День 3 (11 января 2024 г.)																
№340	Омлет натуральный с маслом		100/5	9,75	15,08	1,75	182,00	0,04	0,3	0,14	66,68	11,2	1,67			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	12,10	15,95	25,85	292,00	0,07	0,3	0,14	72,94	15,4	2,03	0	0,33	20
День 4 (12 января 2024 г.)																
№461	Тефтели из говядины в томат.соусе		50/30	6,75	10,40	8,40	155,00	0,04	0,06	0,7	21,59	15,3	0,69			
№332	Макаронные изделия отварные		100/5	3,60	2,60	21,80	128,00	0,03	0,01	0	6,28	5,03	0,51	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	12,70	13,87	54,30	393,00	0,1	0,07	0,7	34,13	24,53	1,56	0	0,33	20
День 5 (13 января 2024 г.)																
№492	Плов из курицы		110/40	17,10	21,40	28,40	314,00	0,05	0,08	0,55	18,39	33,9	1,54			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	19,18	21,73	49,80	411,00	0,11	0,08	0,55	28,55	51	2,92	0	0,69	58
День 6 (15 января 2024 г.)																
№451	Шницель из говядины с том. соусом		50/30	10,10	9,06	8,69	158,00	0,04	0,08	0,18	21,66	17,85	0,9			
№332	Макаронные изделия отварные		100/5	3,60	2,60	21,80	128,00	0,03	0,01	0	6,28	5,03	0,51	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	16,05	12,53	54,59	396,00	0,1	0,09	0,18	34,2	27,08	1,77	0	0,33	20
День 7 (16 января 2024 г.)																
№436	Жаркое по домашнему из курицы		110/40	19,30	19,90	18,90	334,00	0,16	0,18	8,77	23,88	48,35	3,59	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	21,38	20,23	40,30	431,00	0,22	0,18	8,77	34,04	65,45	4,97	0	0,69	58
День 8 (17 января 2024 г.)																
№461	Тефтели из говядины в томат.соусе		50/30	6,75	10,40	8,40	155,00	0,04	0,06	0,7	21,59	15,3	0,69			
№297	Гарнир гречневый		100/5	10,40	6,80	45,40	160,00	0,31	0,16	0	16,88	159,54	5,47			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	19,50	18,07	77,90	425,00	0,38	0,22	0,7	44,73	179,04	6,52	0	0,33	20
День 9 (18 января 2024 г.)																
№366	Запеканка из творога со сгущ.молоком		90/10	17,60	12,67	22,50	272,00	0,04	0,26	0,36	177,8	24,48	0,53	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	19,68	13,00	43,90	369,00	0,1	0,26	0,36	187,96	41,58	1,91	0	0,69	58
День 10 (19 января 2024 г.)																
№492	Плов из курицы		110/40	17,10	21,40	28,40	314,00	0,05	0,08	0,55	18,39	33,9	1,54			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	19,45	22,27	52,50	424,00	0,08	0,08	0,55	24,65	38,1	1,9	0	0,33	20
День 11 (20 января 2024 г.)																
№311	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом		150/5	4,50	6,00	22,30	161,70	0,05	0,12	0,4	95,3	14,2	0,32			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			33,25	6,85	6,87	46,40	271,70	0,08	0,12	0,4	101,56	18,4	0,68	0	0,33	20

Зав. Производством :

Калькулятор:

Дополнительное питание

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Категория: Школьники 1-4 классы (детям мобилизованных)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
День 1 (9 января 2024 г.)															
№451,сб.шк.20	Котлеты из говядины с том. соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№297,сб.шк.20	Гарнир гречневый		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		29,23	21,40	88,10	664,00	0,42	0,29	0	1,54	64,91	77,7	182,8	7,79
День 2 (10 января 2024 г.)															
№492,сб.шк.20	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		27,33	30,40	76,60	691,00	0,14	0,76	0	1,02	41,35	77,7	68,43	3,81
День 3 (11 января 2024 г.)															
№340,сб.шк.20	Омлет натуральный		150/5	14,60	24,10	2,60	285,00	0,07	0,22			100,23		16,81	2,5
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Дели принт№1,2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		19,26	25,39	38,00	455,30	0,16	0,22	0	1,02	116,39	77,7	38,11	4,21
День 4 (12 января 2024 г.)															
№461,сб.шк.20	Тефтели из говядины с том. соусом		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№332,сб.2004	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			-0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		20,63	21,82	82,63	612,00	0,208	1,17	0,02	1,836	60,14	135	53,28	3,61
День 5 (13 января 2024 г.)															
№366,сб.шк.20	Запеканка из творога со сгущен.молок.		120/30	26,40	19,00	33,80	408,00	0,07	0,54			266,71		36,72	0,8
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		30,73	20,20	70,20	580,00	0,16	0,54	0	1,02	282,87	77,7	58,02	2,51
День 6 (15 января 2024 г.)															
№461,сб.шк.20	Тефтели из говядины с том. соусом		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№332,сб.2004	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№648,сб.шк.20	Кисель		200	0,00	0,00	20,00	76,00	0	0	0	0	0,48	1,54	0	0,06
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		25,93	19,62	94,03	657,00	0,218	0,29	0,02	1,836	60,46	136	57,42	4,02
День 7 (16 января 2024 г.)															
№436,сб.шк.20	Жаркое по-домашнему из курицы		170/80	25,40	25,80	23,00	429,00	0,19	10,65			29,97		61,07	4,65
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		29,73	27,00	59,40	601,00	0,28	10,65	0	1,02	46,13	77,7	82,37	6,36
День 8 (17 января 2024 г.)															
№461,сб.шк.20	Тефтели из говядины с том. соусом		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№297,сб.шк.20	Гарнир гречневый		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		23,83	23,60	87,60	660,00	0,41	1,17	0	1,54	64,81	77,7	178,6	7,41
День 9 (18 января 2024 г.)															
№366,сб.шк.20	Запеканка из творога со сгущен.молок.		120/30	26,40	19,00	33,80	408,00	0,07	0,54			266,71		36,72	0,8
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		30,73	20,20	70,20	580,00	0,16	0,54	0	1,02	282,87	77,7	58,02	2,51
День 10 (19 января 2024 г.)															
№492,сб.шк.20	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		27,33	30,40	76,60	691,00	0,14	0,76	0	1,02	41,35	77,7	68,43	3,81
День 11 (20 января 2024 г.)															
ТТК(№7	Рагу овощное с мясом		250	17,90	21,60	17,50	337,00	0,12	13,15			43,25		51,68	3,17
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		63,42		22,23	22,80	53,90	509,00	0,21	13,15	0	1,02	69,41	77,7	72,98	4,88

Зав. Производством :

Калькулятор:

«Утверждаю»

ООО «Б-ВАДО-В»

Директор

Е. П. Абдулмуттапова



Питание продленной группы

«Согласовано»

МБОУ "ООШ" № 6

Директор

П.А. Габитова



9 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111
2	Котлеты гов. с том.соусом	50/30		158
3	Гарнир гречневый	100/5		160
4	Чай сладкий.	200		35
5	Хлеб пшеничный	30		75
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				599

10 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп пшеничный с картофелем б/м	250		112
2	Плов из курицы	110/40		314
3	Чай сладкий.	200		35
4	Хлеб пшеничный	30		75
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				596

11 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б/м.	250		199
2	Омлет натуральный	100/5		182
3	Чай сладкий.	200		35
4	Хлеб пшеничный	30		75
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				551

12 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Щи из св.капусты с картофелем б/м	250		91
2	Тефтели из говядины в соусе том.	60/30		186
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128
4	Чай сладкий.	200		35
5	Хлеб пшеничный	30		75
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				575

15 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Борщ с капустой и картофелем б/м	250		97
2	Шницель гов. с том.соусом	50/30		158
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128
4	Чай сладкий.	200		35
5	Хлеб пшеничный	30		75
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				553

16 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111
2	Жаркое по-домашнему из курицы	110/40		334
3	Чай сладкий.	200		35
4	Хлеб пшеничный	30		75
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				615

17 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б/м.	250		199
2	Тефтели из говядины в соусе том.	60/30		186
3	Гарнир гречневый	100/5		160
4	Чай сладкий.	200		35
5	Хлеб пшеничный	30		75
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60
				715

18 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Щи из св капусты с картофелем б/м	250		91	
2	Запеканка из творога со сгущен.молоком	100/10		272	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	533


19 января 2024 г.

Обед

К/к

1	Борщ с капустой и картофелем б/м	250		97	
2	Плов из курицы	110/40		314	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	581

Зав. производством:



Калькулятор:





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ



1 день (9 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

2 день (10 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

3 день (11 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

4 день (12 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

5 день (13 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
ТК	Пряники	70	4,34	7,49	44,7	266	0,05	0,04	0	7,2	6	4,14
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

6 день (15 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

7 день (16 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

8 день (17 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

9 день (18 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
746	Пирожок с повидлом	60	3,72	1,86	34,6	169	0,04	0,02	0,05	10,8	6,14	0,53
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

10 день (19 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

11 день (20 января 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
ТК	Пряники	70	4,34	7,49	44,7	266	0,05	0,04	0	7,2	6	4,14
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

Зав. Производством :

Калькулятор: