

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»
ООО «Благо-В»
Директор
Е. П. Флегонтова

«Согласовано»
МБОУ «ООШ № 6»
Директор
Л. А. Габитова

Категория: Школьники 1-4 классы

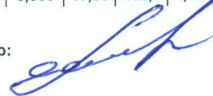
№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.		
				Б	Ж	У											
День 1 (1 декабря 2023г.)																	
TK№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6		
№1.сб.шк.2004г	Бутерброд с сыром		50/20	9,20	5,80	24,20	190,00	0,09	0,14			211,5		27,5	1,14		
№311.сб.шк.200	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/10	6,16	8,48	32,80	233,00	0,11	0,53	0,47		124,9	171	36,4	0,79		
№123.орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		21,87	19,62	75,51		574,00	0,303	17,47	75,68	0,014	376	258	77,4	3,45
День 2 (2 декабря 2023г.)																	
Дели 2015	Овощи свежие (огурцы)		60	0,48	0,06	1,68	9,00	0,02	6	6	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36		
№492.сб.шк.200	Плов из курицы		200	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,61			20,2		37,7	1,68		
№693.сб.шк.200	Какао с молоком		200	3,30	3,10	13,60	94,00	0,03	0,52			108,6		21,05	0,57		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		26,41	27,76	74,78		655,00	0,2	7,13	6	1,08	158,5	103	88,45	4,29
День 3 (4 декабря 2023г.)																	
№769.сб.шк.200	Булочка домашняя		80	5,84	9,36	44,32	286,40	0,064	0	0,02	39,35	12,41		7,78	0,66		
№311.сб.шк.200	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,42	6,08	26,60	178,00	0,1	0,38	0,47		98,25	171	26,62	1,34		
№686.сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		15,59	16,64	107,52		638,40	0,254	1,5	0,49	40,37	129,3	248	56,43	3,74
День 4 (5 декабря 2023г.)																	
№413.сб.шк.200	Сосиски (халыль) отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61		
№332.сб.шк.2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8		
№639.сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		20,23	26,92	92,13		688,00	0,238	0,21	0,39	17,46	56,8	275	50,67	5,01
День 5 (6 декабря 2023г.)																	
№374.сб.шк.200	Горбуша, тушенная в томате с овощами		80/40	23,20	11,60	4,70	216,00	0,21	2,53	0,17	4	30,19	120	41,66	0,97		
№297.сб.шк.200	Гарнир рисовый		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52		
№123.орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		31,22	16,76	86,81		626,00	0,4	19,33	0,38	5,034	65,27	199	96,36	4,09
День 6 (7 декабря 2023г.)																	
№451.сб.шк.200	Котлеты из мяса говядины с маслом		100/10	20,60	18,30	17,50	320,00	0,08	0,38			43,35		35,77	1,85		
№107.сб.шк.2001г	Пюре гороховое		150/5	14,70	4,80	34,70	243,00	0,5	0			82,5		74,7	4,86		
№686.сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		39,63	24,30	88,80		737,00	0,67	1,5	0	1,02	144,5	77,7	132,5	8,45
День 7 (8 декабря 2023г.)																	
сб.шк.2004таб.2	Сыр порционный		30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3		
TK№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6		
№302.сб.шк.200	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	5,22	6,00	26,82	183,00	0,01	0,37			107,8		24,7	0,65		
№631.сб.шк.200	Компот из свежих фруктов		200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,21	0,014	6,03	1,54	3,13	0,8		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		22,91	21,45	71,82		575,20	0,153	2,18	161,6	1,184	418,8	315	64,63	4,03
День 8 (9 декабря 2023г.)																	
Дели 2015	Овощи свежие (огурцы)		60	0,48	0,06	1,68	9,00	0,02	6	6	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36		
№443.сб.шк.200	Фаршеш.		150/50	26,10	25,30	38,60	490,00	0,08	0,64	0,088		20,37		54,95	3,67		
№693.сб.шк.200	Какао с молоком		200	3,30	3,10	13,60	94,00	0,03	0,52			108,6		21,05	0,57		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		34,11	29,66	81,18		730,00	0,22	7,16	6,088	1,08	158,6	103	105,7	6,28
День 9 (11 декабря 2023г.)																	
№741сб.шк.2004	Ватрушка с творогом		80	9,80	4,80	31,00	209,00	0,06	0,06			52,5		12,3	0,69		
№311.сб.шк.200	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,42	6,70	25,60	184,00	0,13	0,38			94,5		33	0,86		
№686.сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		19,55	12,70	93,20		567,00	0,28	1,56	0	1,02	165,6	77,7	67,33	3,29
День 10 (12 декабря 2023г.)																	
№413.сб.шк.200	Сосиски (халыль) отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61		
№297.сб.шк.200	Гарнир гречневый		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6		
№123.орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		23,14	28,64	83,91		688,00	0,44	16,8	0,29	2,554	67,59	218	176	8,81
День 11 (13 декабря 2023г.)																	
№462.сб.шк.200	Жюльен из говядины с рисом в соусе том.		80/30	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107	17,72	0,76		
№332.сб.шк.2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8		
№639.сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92		
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			64,19		19,43	18,22 </											

День 12 (14 декабря 2023г.)														
№290, Дели201	Грудка куриная в сливочном соусе	60/40	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,57			12,33		12,59	1,19
№297, сб. шк. 200	Гарнир рисовый	150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№631, сб. шк. 200	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,21	0,014	6,03	1,54	3,13	0,8
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		23,01	17,82	81,50	0,16	2,17	0,21	1,034	38,82	79,2	61,92	4,19

День 13 (15 декабря 2023г.)														
сб. шк. 2004 таб. 2	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
ТК№19555	Яйцо вареное	50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
№311, сб. шк. 200	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	5,42	6,08	26,60	178,00	0,1	0,38	0,47		98,25	171	26,62	1,34
№123, орг. пит. ш	Компот из компотной смеси (замор. ягод)	200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		23,12	21,47	72,41	0,303	17,39	162,1	1,184	417,8	486	71,92	4,84

Зав. Производством :

Калькулятор:



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Питание продленной группы

«Утверждаю»
ООО "Благо-В"
Директор
Е. П. Флегонтова



«Согласовано»
МБОУ "ООШ" № 6
Директор
Л.А. Габитова



1 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111	
2	Жаркое по-домашнему из курицы	110/40		334	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	593

4 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б/м.	200		159	
2	Котлета гов. с том.соусом	50/30		158	
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60	615

5 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Щи из св.капусты с картофелем б/м	200		73	
2	Плов из курицы	110/40		314	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	557

6 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Суп пшенный с картофелем б/м	250		112	
2	Омлет смешанный с мясн.продуктами	100/5		188	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	448

7 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Борщ с капустой и картофелем б/м	200		78	
2	Тефтели из говядины в соусе том.	60/30		186	
3	Гарнир гречневый	100/5		160	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60	594

8 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б/м.	200		159	
2	Жаркое по-домашнему из курицы	110/40		334	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	663

11 декабря 2023г.

Обед

К/к

1	Суп гречневый с картофелем б/м	200		90	
2	Биточки гов. с том.соусом	50/30		158	
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	50,00	60	546

12 декабря 2023г.**Обед**

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111	
2	Плов из курицы	110/40		314	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	573

13 декабря 2023г.**Обед**

К/к

1	Щи из св капусты с картофелем б/м	200		73	
2	Запеканка из творога со сгущен.молоком	120/10		326	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	569

14 декабря 2023г.**Обед**

К/к

1	Суп пшенный с картофелем б/м	250		112	
2	Омлет смешанный с мясн.продуктами	100/5		188	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	448

15 декабря 2023г.**Обед**

К/к

1	Борщ с капустой и картофелем б/м	200		78	
2	Жаркое по-домашнему из курицы	110/40		334	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	50,00	60	582

Зав. производством:

Калькулятор:



МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»
ООО «Благо - В»
Директор
Е.П.Флегонтова

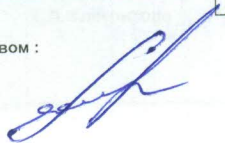


Категория 5-11 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Мg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р, мг.
				Б	Ж	У										
День 1 (1 декабря 2023г.)																
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом слив.		200/5	7,70	10,60	41,00	291,00	0,14	0,19	0,66	156,08	45,44	0,99	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	10,05	11,47	65,10	401,00	0,17	0,19	0,66	162,34	49,64	1,35	0	0,33	19,5
День 2 (2 декабря 2023г.)																
№492	Плов из курицы		150/50	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,09	0,61	20,2	37,7	1,68			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	20,48	23,73	53,60	512,00	0,12	0,09	0,61	30,36	54,8	3,06	0	0,69	58,2
День 3 (4 декабря 2023г.)																
№311	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	7,20	8,10	35,40	237,00	0,13	0,18	0,51	131	35,5	1,8	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	9,55	8,97	59,50	347,00	0,16	0,18	0,51	137,26	39,7	2,16	0	0,33	19,5
День 4 (5 декабря 2023г.)																
№413	Сосиска (халяль) отварная с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92			0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	13,38	14,93	61,20	437,00	0,14	0,06	0,00	32,23	32,43	3,05	0,00	0,69	58,20
День 5 (6 декабря 2023г.)																
№374	Горбуша, тушенная в томате с овощами		50/50	15,47	7,30	3,13	144,00	0,14	0,11	1,69	20,12	27,8	0,65			
№297	Гарнир рисовый		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	22,12	12,87	71,33	494,00	0,21	0,14	1,69	31,86	61,94	1,63	0,00	0,33	19,50
День 6 (7 декабря 2023г.)																
№451	Котлета из мяса говядины с том. соусом		60/40	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,12	0,29	34,65	28,56	1,48			
№107	Пюре гороховое		180/5	17,70	5,80	41,60	292,00	0,061	0,12	0	98,97	89,65	5,83			0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	35,98	20,63	76,90	641,00	0,19	0,24	0,29	143,78	135,31	8,69	0,00	0,69	58,20
День 7 (8 декабря 2023г.)																
№302	Каша ячневая молочная со сливочным маслом		200/5	6,90	8,00	35,80	243,00	0,13	0,17	0,49	143,8	32,99	0,87			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	9,25	8,87	59,90	353,00	0,16	0,17	0,49	150,06	37,19	1,23	0	0,33	19,5
День 8 (9 декабря 2023г.)																
№492	Каша гречневая с овощами, с мясом		180/30	14,25	17,84	23,67	314,00	0,042	0,458	0,07		15,324		28,27	1,28	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	16,33	18,17	45,07	411,00	0,102	0,458	0,07	10,16	32,424	1,38	28,27	1,97	58,2
День 9 (11 декабря 2023г.)																
№311	Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом		200/10	7,20	8,90	34,10	246,00	0,18	0,16	0,51	126	44	1,14			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	9,55	9,77	58,20	356,00	0,21	0,16	0,51	132,26	48,2	1,5	0	0,33	19,5
День 10 (12 декабря 2023г.)																
№413	Сосиска (халяль) отварная с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0
№297	Гарнир гречневый		180/5	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31	0,16	0	16,88	159,54	5,47			
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	17,18	17,03	67,20	495,00	0,38	0,20	0,00	37,80	182,90	7,60	0,00	0,69	58,20
День 11 (13 декабря 2023г.)																
№462	Ежики мясные в соусе томатном		60/40	6,90	9,75	8,03	148,00	0,02	0,04	0,35	8,87	13,29	0,57	0	0	0
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92			0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	15,85	15,32	71,53	488,00	0,12	0,06	0,35	26,44	26,56	1,85	0,00	0,33	19,50
День 12 (14 декабря 2023г.)																
№487	Грудка куриная в сливочном соусе		50/50	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,08	0,57	12,33	12,59	1,18	27,6	0	0
№297	Гарнир рисовый		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,00	21,38	17,63	65,70	511,00	0,13	0,11	0,57	27,97	59,63	3,18	27,60	0,69	58,20

День 13 (15 декабря 2023г.)																
№302	Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	7,20	8,10	35,40	237,00	0,13	0,18	0,51	131	35,5	1,8	0	0	0	
№385	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	
№1050	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00	9,55	8,97	59,50	347,00	0,16	0,18	0,51	137,26	39,7	2,16	0	0,33	19,5	

Зав. Производством :
Калькулятор :



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Дополнительное питание

«Утверждено»
ООО «Благо-В»
Директор
Е. П. Флегонтова

«Согласовано»
МБОУ «ОШ № 6»
Директор
Л.А.Габитова

Категория: Школьники 1-4 классы

Наименование плодов и ягод свежих	Цена	Выход, гр.	Пищевые вещества, на 100 г			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 1 (1 декабря 2023г.)						
Мандарины	20,00	150	0,80	0,30	11,50	53,00
День 2 (2 декабря 2023г.)						
Пряники	20,00	70	6,20	10,70	63,90	380,00
День 3 (4 декабря 2023г.)						
Мандарины	20,00	150	0,80	0,30	11,50	53,00
День 4 (5 декабря 2023г.)						
Помидоры свеж. (допол.к гарниру)	20,00	100	0,90	0,20	2,70	18,00
День 5 (6 декабря 2023г.)						
Печенье в ассортименте	20,00	80	6,50	14,40	71,00	437,00
День 6 (7 декабря 2023г.)						
Яблоко	20,00	160	0,30	0,20	11,40	52,00
День 7 (8 декабря 2023г.)						
Мандарины	20,00	150	0,80	0,30	11,50	53,00
День 8 (9 декабря 2023г.)						
Пряники	20,00	70	6,20	10,70	63,90	380,00

Зав. Производством :

Калькулятор :





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ



1 день (1 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

2 день (2 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
TK	Пряники	70	4,34	7,49	44,7	266	0,05	0,04	0	7,2	6	4,14
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

3 день (4 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

4 день (5 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

5 день (6 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

6 день (7 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

7 день (8 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
746	Пирожок с повидлом	75	4,65	2,32	43,3	212	0,05	0,03	0,06	13,5	7,67	0,83
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

8 день (9 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
TK	Пряники	70	4,34	7,49	44,7	266	0,05	0,04	0	7,2	6	4,14
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

9 день (11 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

10 день (12 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

11 день (13 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	80	6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

12 день (14 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
85	Булочка сдобная	80	6,24	6,72	41,8	254	0,06	0,06	0,04	21,6	8,46	0,73
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

13 день (15 декабря 2023 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0	0,03

Зав. Производством :

Калькулятор:

Дополнительное питание

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Категория: Школьники 1-4 классы (детям мобилизованных)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
День 1 (1 декабря 2023г.)															
№436, сб. шк.20	Жаркое по-домашнему из курицы		170/80	25,40	25,80	23,00	429,00	0,19	10,65			29,97		61,07	4,65
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		29,73	27,00	59,40	601,00	0,28	10,65	0	1,02	46,13	77,7	82,37	6,36
День 2 (2 декабря 2023г.)															
№366, сб. шк.20	Залежанка из творога со сгущен.молок.		120/30	26,40	19,00	33,80	408,00	0,07	0,54			266,71		36,72	0,8
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		30,73	20,20	70,20	580,00	0,16	0,54	0	1,02	282,87	77,7	58,02	2,51
День 3 (4 декабря 2023г.)															
№451, сб. шк.20	Котлеты из говядины с том. соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№232, сб. 2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		26,36	19,71	82,13	614,30	0,218	0,29	0,02	1,836	60,24	135	57,42	3,99
День 4 (5 декабря 2023г.)															
№492, сб. шк.20	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		27,33	30,40	76,60	691,00	0,14	0,76	0	1,02	41,35	77,7	68,43	3,81
День 5 (6 декабря 2023г.)															
№286, сб. 1996г	Омлет смешанный с мясными продук.		150/10	16,50	24,50	2,20	295,00	0,07	0,18			88,16		19,37	2,93
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		20,83	25,70	38,60	467,00	0,16	0,18	0	1,02	104,32	77,7	40,67	4,64
День 6 (7 декабря 2023г.)															
№491, сб. шк.20	Тефтели из говядины с том. соусом		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№297, сб. шк.20	Гарнир гречневый		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		23,83	23,60	87,60	660,00	0,41	1,17	0	1,54	64,81	77,7	178,6	7,41
День 7 (8 декабря 2023г.)															
№436, сб. шк.20	Жаркое по-домашнему из курицы		170/80	25,40	25,80	23,00	429,00	0,19	10,65			29,97		61,07	4,65
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		29,73	27,00	59,40	601,00	0,28	10,65	0	1,02	46,13	77,7	82,37	6,36
День 8 (9 декабря 2023г.)															
№366, сб. шк.20	Залежанка из творога со сгущен.молок.		120/30	26,40	19,00	33,80	408,00	0,07	0,54			266,71		36,72	0,8
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		30,73	20,20	70,20	580,00	0,16	0,54	0	1,02	282,87	77,7	58,02	2,51
День 9 (11 декабря 2023г.)															
№451, сб. шк.20	Биточки из говядины с том. соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№232, сб. 2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		26,03	19,62	83,13	616,00	0,218	0,29	0,02	1,836	60,24	135	57,42	3,99
День 10 (12 декабря 2023г.)															
№492, сб. шк.20	Плов из курицы		150/50	17,10	21,40	28,40	377,00	0,05	0,55			18,39		33,9	1,54
№489, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		21,43	22,60	64,80	549,00	0,14	0,55	0	1,02	34,55	77,7	55,2	3,25
День 11 (13 декабря 2023г.)															
№366, сб. шк.20	Залежанка из творога со сгущен.молок.		120/30	26,40	19,00	33,80	408,00	0,07	0,54			266,71		36,72	0,8
№685, сб. шк.20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		30,73	20,20	70,20	580,00	0,16	0,54	0	1,02	282,87	77,7	58,02	2,51

День 12 (14 декабря 2023г.)

№286,сб.1996г	Омлет смешанный с мясными продук.	150/10	16,50	24,50	2,20	295,00	0,07	0,18			88,16		19,37	2,93
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ГТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	20,83	25,70	38,60	467,00	0,16	0,18	0	1,02	104,32	77,7	40,67	4,64

День 13 (15 декабря 2023г.)

№436,сб.шк.20	Жаркое по-домашнему из курицы	170/80	25,40	25,80	23,00	429,00	0,19	10,65			29,97		61,07	4,65
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ГТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	29,73	27,00	59,40	601,00	0,28	10,65	0	1,02	46,43	77,7	82,37	6,36

Зав. Производством :

Калькулятор:

