



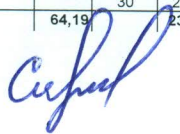
День 12 (15 сентября 2023г.)

№436,сб.шк.20	Жаркое по-домашнему из курицы	170/80	25,40	25,80	23,00	429,00	0,19	10,65			29,97		61,07	4,65
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де.пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	30,06	27,09	58,40	599,30	0,28	10,65	0	1,02	46,13	77,7	82,37	6,36

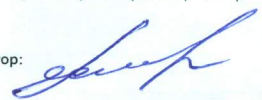
День 13 (16 сентября 2023г.)

№492,сб.шк.20	Каша гречневая с овощами, с мясом	150/80	19,00	23,78	31,56	419,00	0,056	0,611	0,088		20,433		37,67	1,71
№685,сб.шк.20	Чай с сахаром	200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де.пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	23,66	25,07	66,96	589,30	0,146	0,611	0,088	1,02	36,593	77,7	58,97	3,42

Зав. Производством :



Калькулятор:







ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ



1 день ( 2 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	95	7,8	5,8	51	291	0,09	0,04	23,7	11,1	0,84
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

2 день ( 4 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	7,3	12	55	358	0,08	0,04	15,5	9,72	0,82
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

3 день ( 5 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
773	Булочка "Веснушка"	80	7,8	7,2	57	326	0,08	0,04	17,1	10,4	0,86
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

4 день ( 6 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	7,3	12	55	358	0,08	0,04	15,5	9,72	0,82
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

5 день ( 7 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
85	Булочка сдобная	80	4,68	5,04	31,4	190,2	0,05	0,04	16,2	6,34	0,55
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

6 день ( 8 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
746	Пирожок с повидлом	75	4,9	2,5	46	225	0,05	0,03	14,4	8,18	0,88
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

7 день ( 9 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	95	7,8	5,8	51	291	0,09	0,04	23,7	11,1	0,84
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

8 день ( 11 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
769	Булочка домашняя	80	7,3	12	55	358	0,08	0,04	15,5	9,72	0,82
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

9 день ( 12 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
773	Булочка "Веснушка"	80	7,8	7,2	57	326	0,08	0,04	17,1	10,4	0,86
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

10 день ( 13 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
769	Булочка "Завитушка"	80	7,3	12	55	358	0,08	0,04	15,5	9,72	0,82
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

11 день ( 14 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
85	Булочка сдобная	80	4,68	5,04	31,4	190,2	0,05	0,04	16,2	6,34	0,55
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

12 день ( 15 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
269	Плюшка новомосковская	95	7,8	5,8	51	291	0,09	0,04	23,7	11,1	0,84
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

13 день ( 16 сентября 2023 г.)

	Завтрак	Б	Ж	У	К/К	V1	V2	C	CA	Mg	Fe
TK	Пряники	60	3,24	3,96	44,3	226	0,05	0,04	7,2	6	4,14
685	Чай сладкий	200	8,80	0,1	0	9,1	35	0	0	0,26	0,03

Зав. Производством :

Калькулятор:





День 11 ( 14 сентября 2023г. )															
№451,сб.шк.200	Котлеты из мяса говядины с маслом	80/20	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65			28,56	1,48
№107,сб.шк.2001г.	Пюре гороховое	150/5	14,70	4,80	34,70	243,00	0,5	0	82,5	74,7	4,9				
№631,сб.шк.200	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,21	0,014	6,03	1,54	3,13	0,8	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Де.пр.№1,2011г	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	35,66	20,69	92,10	698,30	0,67	1,89	82,71	75,73	61,48	79,2	52,99	3,96	
День 12 ( 15 сентября 2023г. )															
сб.шк.2004таб.2	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3	
№302,сб.шк.200	Каша ячневая молочная с маслом	200/10	6,90	8,00	35,80	243,00	0,13	0,49			143,8		32,99	0,87	
№123,орг.лит.ш	Компот из компотной смеси	200	0,20	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Де.пр.№1,2011г	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	18,62	18,18	80,11	560,50	0,3	17,5	86,61	1,184	438,3	229	73,29	3,77	
День 13 ( 16 сентября 2023г. )															
№374,сб.шк.200	Горбуша, тушенная в томате с овощами	80/50	23,20	11,60	4,70	216,00	0,21	2,53	0,17	4	30,19	120	41,66	0,97	
№297,сб.шк.200	Гарнир рисовый	150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52	
№639,сб.шк.200	Компот из кураги	200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		39,4	0,92	24,94	0,84	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Де.пр.№1,2011г	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19	32,64	16,91	100,20	681,30	0,35	2,93	0,46	5,02	90,05	199	112,8	4,01	

Зав. Производством :



Калькулятор:

