

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- ✓ Сообщить о проблеме классному руководителю.
- ✓ Обратиться к психологу школы. Наш педагог-психолог Блинова Зухра Минкайловна работает в пн-пт с 8.00-16.00, сб с 8.00-13.00. Тел.: 89274072955
- ✓ Всероссийский детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно) <https://telefon-doveria.ru>
Тел.: 8-800-2000-122
- ✓ Линия помощи «Дети Онлайн» – служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете.
<https://detionline.com> Тел.: 8-800-25-000-15

- ✓ **Региональные телефоны доверия**

Республика (843) 288-46-96
Татарстан