

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет

02 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

04 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

05 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Фрикадельки мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	44,9	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	180	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2 Чай сладкий	200	14,4	9,4	63	401	23,45	221,6	7,59	0,43	0,22
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

06 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Ежики мясные с соусом	90/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,52
2 Гарнир перловый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3 Чай сладкий	200	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
4 Хлеб	1 кус	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Цена: 33,77

07 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Каша пшеничная молочная со сливочным масл	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

08 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Котлета "Пожарские" с соусом	90/20	31,40	20,40	44,9	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Гарнир гречневый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

09 сентября 2023

Завтрак						Минеральные элементы			Витамины	
	белки	жиры	зводы	калл		Ca	Mg	Fe	31, мг	32, мг
1 Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77