

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»

блюдо, в

гр. Белки, г жиры, Углево, Энерг ВитА, м ВитВ ВитЕ, ВитС, Са, мг Р, мг

02 сентября 2023

1	Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Фрикадельки из говядины в соусе	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

04 сентября 2023

1	Суп гороховый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

05 сентября 2023

1	Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

06 сентября 2023

1	Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Ежики мясные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макаронны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

07 сентября 2023

1	Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

08 сентября 2023

1	Рассольник б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Котлеты "Пожарские" с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

09 сентября 2023

1	Суп с клецками б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00



02 сентября 2023

1	Суп лапша б\м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Котлеты из говядины в соусе	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Рис отварной	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

9 декабря 2022

1	Суп гороховый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

10 декабря 2022

1	Борщ б\м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00