



ООО «Фирма Школьная»

		блюд, в										
		гр.	Белки,г	жиры,	Углево,	Энерг	ВитА,м	ВитВ	ВитЕ,	ВитС,	Са,мг	Р,мг
21 сентября 2023												
1	Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

22 сентября 2023

1	Рассольник б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Котлеты "Пожарские" с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

23 сентября 2023

1	Суп с клецками б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

25 сентября 2023

1	Суп гороховый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

26 сентября 2023

1	Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Жаркое по-домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

27 сентября 2023

1	Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

28 сентября 2023

1	Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Сосиски отварные	50/40	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
3	Гороховое пюре	150	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

сентября 2023

1	Рассольник б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

30 сентября 2023

1	Суп с клецками б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53