



						Минеральные элементы. Витамины				
белки	жиры	углеводы	калл	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг		

Понедельник

1	Завитушка	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого : 10,30

Вторник

1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого : 10,30

Среда

1	Булочка домашняя	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого : 10,30

Четверг

1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого : 10,30

Пятница

1	Плюшка новомосковская	50	7,30	11,70	55,4	358	15,51	9,72	0,82	0,08	0,04
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого : 10,30

Суббота

1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Итого : 10,30