

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »



								Минеральные элементы, мг			Витамины
11 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

12 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

13 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

14 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

16 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

17 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

18 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

19 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20

20 сентября 2024				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг
1	Пряник	30	5,90	4,8	2,8	74	350	15,51	9,72	0,82	0,08
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

итого:9,20