

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »



«Согласовано»



блюдо, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углево, г	Энерг	ВитА, м	ВитВ	ВитЕ	ВитС	Са, мг	Р, мг
--------------	----------	---------	-----------	-------	---------	------	------	------	--------	-------

02 октября 2023

1 Суп гороховый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Фрикадельки из говядины в соусе	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,21	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

03 октября 2022

1 Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,21	0,3
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

04 октября 2023

1 Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Ежики мясные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,21	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

05 октября 2023

1 Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Макаронник с мясом и маслом	200/5	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,21	0,3
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

06 октября 2023

1 Рассольник б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Котлеты "Пожарские" с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,5	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,21	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

07 октября 2023

1 Суп с клецками б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Запеканка картофельная	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,21	0,3
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53

09 октября 2023

1 Суп гороховый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2 Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,5	0,14	3	250
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0	0	0,21	0,3
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53



10 октября 2022

1	Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,7
2	Жаркое по -домашнему курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,1	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,9	0,07	0,21	0,3
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	151	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 67,53