



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



белки	жиры	воды	калл	Минеральные элеме			Витамины	
				Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг

02 октября 2023

Завтрак

1	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

03 октября 2023

Завтрак

1	Фрикадельки мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	180	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	14,4	9,4	63	401	23,45	221,6	7,59	0,43	0,22
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

04 октября 2023

Завтрак

1	Ежики мясные с соусом	90/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,52
2	Гарнир перловый	180	20,7	6	44	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3	Чай сладкий	200	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
4	Хлеб	1 кус	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Цена: 33,77

05 октября 2023

Завтрак

1	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

06 октября 2023

Завтрак

1	Котлета "Пожарские" с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	44	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

07 октября 2023

Завтрак

1	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

09 октября 2023

Завтрак

1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

10 октября 2023

Завтрак

1	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	200	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77