



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

«Утверждаю»  
ООО «Фирма Школьная»



«Согласовано»  
МБОУ  
с 11-18 лет

11 сентября 2023

**Завтрак**

	белки	жиры	воды	калл	Минеральные элеме			Витамины		
					Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	
1 Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

12 сентября 2023

**Завтрак**

1 Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	200	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

13 сентября 2023

**Завтрак**

1 Каша ячневая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

14 сентября 2023

**Завтрак**

1 Сосиска отварная с соусом	50/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Гороховое пюре	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

15 сентября 2023

**Завтрак**

1 Тефтели мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

16 сентября 2023

**Завтрак**

1 Каша манная молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

18 сентября 2023

**Завтрак**

1 Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

19 сентября 2023

**Завтрак**

1 Фрикадельки мясные с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	180	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13

2	Чай сладкий	200	14,4	9,4	63	401	23,45	221,6	7,59	0,43	0,22
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 33,77

20 сентября 2023

Завтрак

1	Ежики мясные с соусом	90/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,52
2	Гарнир перловый	180	20,7	6	44	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,21
3	Чай сладкий	200	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06
4	Хлеб	1 кус	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0

Цена: 33,77