



ПРИЛОЖЕНИЕ
К ПРОТОКОЛУ
с 11-18 лет

«Согласовано»
МБОУ СОШ



неделя	день недели	прием пищи	раздел в меню	Блюда	вес блюда,г	белки	жиры	воды	калл	Нерецеп	Цена
2	5	Завтрак	2 блюдо	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом кр.осн	90/20	11,00	10,50	9,78	190	87сб шк	
	11.04.2025		гарнир	Макароны отварные с морковью	180/5	3,09	4,6	22	210	211сб шк	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
			Итого за завтрак			19,59	15,90	71,9	585,6		35
2	6	Завтрак	горячее блюдо	Плов с курицей	200	31,40	20,40	44,9	490	138сб шк	
	12.04.2025		гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			Выпечка	Ватрушка с повидлом	50	5,4	0,8	31	150,6		
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
			Итого за завтрак			42,30	22,00	116	826,2		35
1	1	Завтрак	горячее блюдо	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/10	4,56	15,45	39,3	394	183сб шк	
	14.04.2025		гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
			Итого за завтрак			10,06	16,25	79,4	579,6		35
1	2	Завтрак	2 блюдо	"Ежики" из говядины с соусом кр осн	90/20	11,00	10,50	9,78	190	87сб шк	
	15.04.2025		гарнир	Макароны отварные	180	3,09	4,6	22	210	167сб шк	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
			Итого за завтрак			19,59	15,90	71,9	585,6		35
1	3	Завтрак	гарнир	Гороховое пюре	180	31,40	20,40	44,9	490	138сб шк	
	16.04.2025		2 блюдо	Биточки из говядины с соусом кр основной	90/20	0,1		9,1	35	282сб шк	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
			Итого за завтрак			37,00	21,20	94,1	710,6		35
1	4	Завтрак	горячее блюдо	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/10	4,56	15,45	39,3	394	195сб шк	
	17.04.2025		гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
			Итого за завтрак			10,06	16,25	79,4	579,6		35
1	5	Завтрак	2 блюдо	Сосиска отварная с соусом кр осн	50/40	6,40	6,77	0,8	209,7	124сб шк	
	18.04.2025		гарнир	Макароны отварные с морковью	180/5	3,09	4,6	22	210	211сб шк	

			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	28	шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6			
			Итого за завтрак			14,99	12,17	62,9	605,3			35

1	6	Завтрак	горячее блюдо	Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/10	4,56	15,45	39,3	394	195сб	шк	
	19.04.2025		гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб	шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6			
			Итого за завтрак			10,06	16,25	79,4	579,6			35