



«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
с 11-18 лет



неделя	день недели	прием пищи	раздел в меню	Блюда	вес блюда, г	белки	жиры	воды	калл.	Норматив	Цена
2	5	Завтрак	2 блюдо	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом кр.осн	90/20	11,00	10,50	9,78	190	87сб шк	
	21.03.2025		гарнир	Макароны отварные с морковью	180/5	3,09	4,6	22	210	211сб шк	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	282сб шк	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6		
		Итого за завтрак				19,59	15,90	71,9	585,6		35

шк.ч