



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**



«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет

белки	жиры	воды	ккал	Минеральные элемен			Витамины	
				Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг

21 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

23 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

24 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Котлеты "Пожарские" с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

25 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

26 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Тефтель рыбный с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Картофельное пюре	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

27 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Каша рисовая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

3 Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2	Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

30 сентября 2024

Завтрак

№	Наименование	Единица	белки	жиры	воды	ккал	Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг
1	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00