



«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет



01 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша ячневая молочная со сливочным	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

02 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

03 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Овощное рагу с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

04 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

06 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Каша рисовая молочная со сливочным	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

07 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
3	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

09 марта 2023г

Завтрак 1 ый

1	Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00

10 марта 2023

Завтрак 1 ый

1	Котлеты из рубленой курицы с гречкой с	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36
3	Чай сладкий	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14

Итого 35,00