

27 февраля 2023														
Завтрак														
1	Каша молочная геркулесовая со слив маслом	200/5	7,3	10,39	16,43	388,4	0,05	0,23	0,24	1,3	331,5	327,1	54,5	2,11
2	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
3	Хлеб ржаной	40	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
4	Чай с сахаром и свежими яблоками	200/8/10	0,2	0,5	15,7	80	0	0,01	0,01	5,59	7,1	4,73	8,17	0
Итого за завтрак :			10,78	11,33	55,89	580,52	0,653	0,268	0,688	6,89	664,91	530,14	69,87	2,81
Цена		64,19												
28 февраля 2023														
Завтрак														
1	Бутерброд с сыром	30/10	2,6	2,646	0,346	65,57	0,6	0	0	0,04	305	81	0,75	0,14
2	Жаркое по-домашнему из курицы	200	11,38	13,53	25,42	268,97	0,15	0,18	0,2	21,67	31,33	225	49,59	1,92
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай сладкий	200/10	0,021	0,005	14,975	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
Итого за завтрак :			14,681	13,975	83,06	582,11	0,15	0,208	0,638	28,47	181,84	395	88,29	4,29
Цена		64,19												

Ad-