

"Утверждаю"  
 ООО "фирма Школьная"



Меню для организации бесплатного горячего питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2024/2025 учебный год



"Согласовано"  
 МБОУ СОШ

"18" 02 2025г

неделя	день недели	Прием пищи	раздел в меню	Блюда	Вес блюда, в гр.	Белки	жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	
2	5	Завтрак	горячее блюдо	Вареники с творогом со сметаной	230/20	6,86	6,58	60	416,8	201сб шк	
	21.02.25		Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Напиток вишневый	200	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк	
			<b>Итого за завтрак :</b>		<b>500</b>	<b>10,161</b>	<b>20,73</b>	<b>98,735</b>	<b>588,92</b>		<b>69,43</b>
2	6	Завтрак	горячее блюдо	Оладьи со сгущен.молоком	230/10	6,86	6,58	28	398,8	164сб шк	
	22.02.25		Хлеб	Хлеб пшеничный	30	0	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	1,6	1,65	15,36	82,69	282сб шк	
			<b>Итого за завтрак :</b>		<b>500</b>	<b>9,46</b>	<b>8,67</b>	<b>99,18</b>	<b>593,61</b>		<b>69,43</b>
1	1	Завтрак	Бутерброд	Гренки с сыром	30/10	0,82	3,05	8,71	120,2	5сб шк	
	24.02.25		горячее блюдо	Каша молочная ячневая молочная жидкая со слив маслом	200/10	7,3	10,39	16,43	288,4	176 сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк	
			<b>Итого за завтрак :</b>		<b>510</b>	<b>10,601</b>	<b>10,835</b>	<b>55,165</b>	<b>580,72</b>		<b>69,43</b>
1	2	Завтрак	гарнир	Капуста тушеная	150	3,09	4,657	22,027	222	146сб шк	
	25.02.25		2 блюдо	"Ежики"из говядины с соусом кр.осн	90/20	7,99	12,4	14,4	204	108сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк	
			<b>Итого за завтрак :</b>		<b>520</b>	<b>18,32</b>	<b>19,13</b>	<b>91,53</b>	<b>598,12</b>		<b>69,43</b>
1	3	Завтрак	Салат	Свекла отварная	60	1,5	0,1	8,8	44	143сб шк	
	26.02.25		горячее блюдо	Жаркое по-домашнему с курицей	200	12,73	13,7	27,34	360	138 сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Компот из свежих яблок	200/8/10	3,97	2,1	25,168	135,452	294сб шк	
			<b>Итого за завтрак :</b>		<b>528</b>	<b>19,98</b>	<b>16,24</b>	<b>76,268</b>	<b>607,572</b>		<b>69,43</b>

1	4	Завтрак	гарнир	Гарнир "Сложный"	150	3,834	5,42	41,6	230,516	211сб шк	
	27.02.25		2 блюдо	Котлеты рыбные с соусом кр. основной	90/20	8,52	8,63	10,2	182,88	87сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Напиток вишневый	200	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк	
		<b>Итого за завтрак :</b>			<b>510</b>	<b>15,655</b>	<b>14,495</b>	<b>90,535</b>	<b>585,516</b>		<b>69,43</b>
1	5	Завтрак	горячее блюдо	Гарнир гречневый с морковью	150/5	3,09	4,657	22,027	142,381	146сб шк	
	28.02.25		2 блюдо	Сосиски с соусом кр основной	50/40	6,4	6,77	0,8	209,73	124сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Компот из свежих яблок	200/8/10	3,97	2,1	25,168	135,452	294сб шк	
		<b>Итого за завтрак :</b>			<b>513</b>	<b>21,581</b>	<b>18,64</b>	<b>90,68</b>	<b>599,683</b>		<b>69,43</b>