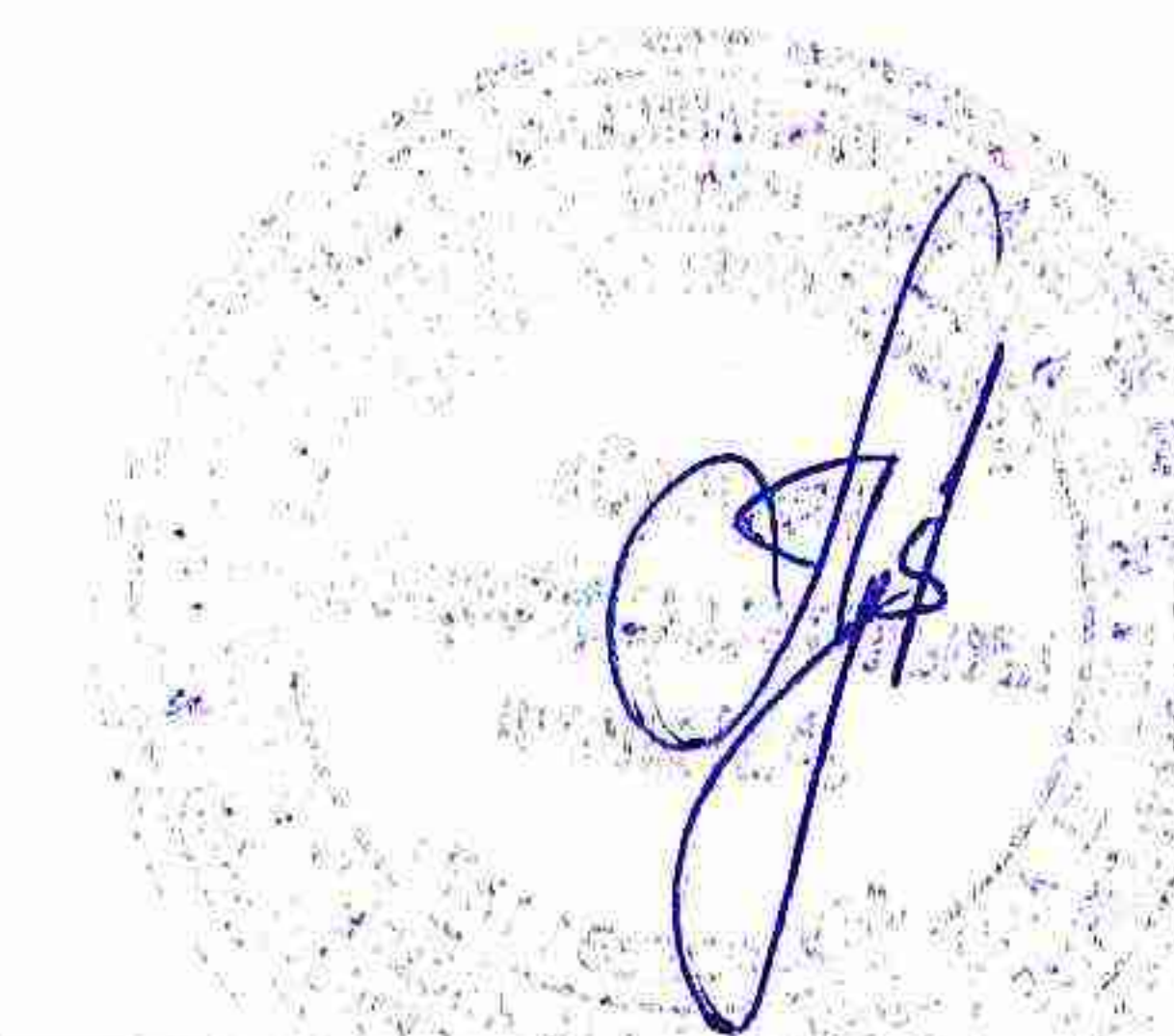




тврждаю"
ООО "Фирма Школьная"

Меню для организации бесплатного горячего питания в общеобразовательных учреждениях Чистопольского района на 2023/2024 учебный год



"Согласовано"
МБОУ СОШ
19.04 2024г

неделя	день недели	Прием пищи	раздел в меню	Блюда	Вес блюда, в гр.	Белки	жиры	Углево ды	Калорийность	№ рец.
2	1	Завтрак	Бутерброд	Гренки с сыром	30/10	0,82	3,05	8,71	120,2	5сб шк
	22.04.24		горячее блюдо	Каша молочная ячневая молочная жидкая со слив маслом	200/10	7,3	10,39	16,43	288,4	176 сб шк
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк
			Итого за завтрак :		510	10,601	10,835	55,165	580,72	62,67
2	2	Завтрак	Выпечка	Завитушка	50	12,73	13,7	27,34	303	143сб шк
	23.04.24		горячее блюдо	Плов из курицы	50/150	12,73	13,7	27,34	303	138 сб шк
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	
			гор напиток	Компот из свежих яблок	200/8/10	3,97	2,1	25,168	135,452	294сб шк
			Итого за завтрак :		518	19,98	16,24	76,268	550,572	62,67
2	3	Завтрак	гарнир	Макароны отварные с морковью	150/5	3,09	4,657	22,027	206,66	172сб шк
	24.04.24		2 блюдо	Ежики из говядины с соусом кр.осн	90/20	7,99	12,4	14,4	204	108сб шк
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	
			гор напиток	Какао с молоком	200	3,3	1,51	29,06	143,03	288сб шк
			Итого за завтрак :		545	18,32	19,13	91,53	665,81	62,67
2	4	Завтрак	гарнир	Картофельное пюре с маслом	150/5	5,47	6,37	34,34	204	226сб шк
	25.04.24		2 блюдо	Тефтель рыбный с соусом	90/20	6,86	6,58	30	206,66	117сб шк
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	
			гор напиток	Чай с сахаром	200/10	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк
			Итого за завтрак :		505	21,581	18,64	90,68	378,78	62,67
2	5	Завтрак	гарнир	Гороховое пюре с маслом	150/5	5,47	6,37	34,34	204	226сб шк
	26.04.24		2 блюдо	Котлеты куриные с гречкой с соусом кр. основной	90/20	11	10,5	9,78	180	101сб шк
			Хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	

			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Напиток шиповника		200/10	0,021	0,005	14,975	60	282сб шк	
		Итого за завтрак :				525	22,01	19,08	85,52	556,12		62,67
2	6	Завтрак	горячее блюдо	Оладьи со сгущенным молоком		220/20	6,86	6,58	28	398,8	164сб шк	
	27.04.24		Хлеб	Хлеб пшеничный		30	0	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Компот из свежих яблок		200/8/10	0,2	1,5	13,7	72,1	293сб шк	
		Итого за завтрак :				508	8,06	8,52	99,18	583,02		62,67

1	1	Завтрак	Бутерброд	Гренки с сыром		30/10	0,82	3,05	8,71	65,57	5сб шк	
	29.04.24		горячее блюдо	Каша геркулесовая молочная жидкая со слив маслом		200/10	7,3	10,39	16,43	388,4	1841сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Чай с сахаром		200/10	0,021	0,005	14,975	80	294сб шк	
		Итого за завтрак :				510	10,601	10,835	55,165	580,52		62,67
1	2	Завтрак	горячее блюдо	Гарнир гречневый с морковью		150/5	11,38	13,53	25,42	268,97	125сб шк	
	30.04.24		2 блюдо	Котлеты из говядины с соусом		90/20	8,52	8,63	10,2	182,88	87сб шк	
			Хлеб	Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный		20	1	0,2	9	41,8		
			гор напиток	Кофейный напиток		200	3,97	2,1	25,168	135,452	286сбшк	
		Итого за завтрак :				515	27,15	24,7	83,06	699,422		62,67