

05 сентября 2023														
Завтрак														
1	Огурец свежий	60	0,98		2,01	15								
2	Плов с курицей	200	12,73	13,7	27,34	303	0	0,09	0,14	50,9	69,3	171,8	46,7	2,35
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Компот из свежих яблок	200/8/10	3,97	2,1	25,17	135,45	20	0,044	0,12	1,3	125	116	21	1,04
Итого за завтрак :			19,98	16,24	76,27	565,57	20,6	0,198	0,938	64,24	527,26	414,22	86,5	6,87
Цена :		61,93												
06 сентября 2023														
Завтрак														
1	Картофельное пюре	150	3,09	4,657	22,03	142,38	25,5	0,163	0,181	25,93	46,606	97,336	33	1,23
2	Ежики мясные с соусом	90/20	7,99	12,4	14,4	204	0	0,06	0,13	1,37	13,12	153,75	27,5	1,87
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Какао с молоком	200	3,3	1,51	29,06	143,03	20,25	0,115	0,75	1,3	170,6	130	34	1,06
Итого за завтрак :			18,32	19,13	91,53	601,53	45,75	0,402	1,919	43,6	247,49	428,91	114	5,4
Цена :		61,93												
07 сентября 2023														
Завтрак														
1	Свекла отварная	60	1,8		10,8	49								
2	Макаронник с мясом и маслом	200/5	6,86	6,58	30	306,66	0,03	0,23	0,1	0	12,72	163	88	163
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с сахаром	200/10	0,021	0,005	14,98	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,05
Итого за завтрак :			21,581	18,64	90,68	527,78	0,64	0,358	1,078	0,2	375,21	465,98	120	166
Цена :		61,93												
08 сентября 2023														
Завтрак														
1	Гарнир гречневый с морковью	150/5	5,47	6,37	34,34	204	0,03	0,09	0,02	0	11,81	47,64	8,36	0,85
2	Котлеты "Пожарские" с соусом	90/20	11	10,5	9,78	180	0,012	0,01	0,13	1,62	19,87	151	18,9	2,62

