

Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся 5 класса МБОУ «СОШ №1»

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

№	Ф.И.	Бег 1000м.		Прыжок в длину с места		Подъем туловища 30 сек.		Бег 30 м.		Наклон вперед		Подтягивания		Сгибание разгибание рук		Общее количество баллов
		Время	Повторения	Длина	Повторения	Время	Повторения	Время	Повторения	Время	Повторения	Время	Повторения	Время	Повторения	
1	Абушаев Руслан	6.35	2	161	21	43	70	5.5	40	0	9	0	0			142
2	Камкин Игорь	6.39	1	158	19	30	50	5.8	29	0	9	1	13			121
3	Кузнецов Артем	6.10	7	153	17	40	69	6.6	7	-1	7	0	0			107
4	Мингалимов Данияр	5.03	23	182	32	50	70	5.2	54	+6	27	8	44			250
5	Федотов Илья	6.00	9	138	7	30	50	6.0	23	+3	18	0	0			107
6	Фирстов Матвей	5.07	22	174	27	50	70	6.1	20	+7	30	4	25			194
7	Андреева Дарья	7.17	0	143	22	28	52	6.2	23	+6	15			0	0	112
8	Антипова Софья	6.52	4	160	30	39	70	5.5	54	+17	50			12	24	232
9	Галимова Лейла	7.00	2	164	32	30	56	5.2	62	+4	11			0	0	163
10	Замайдинова Азалия	7.05	1	162	31	29	54	6.5	14	+14	39			3	6	145
11	Карская Седа	7.30	0	144	22	30	56	5.2	62	+4	11			4	8	159
12	Сидорова Александра	7.10	0	138	19	37	69	6.4	17	+7	18			3	6	129
																1861

Учитель физической культуры

Васенков В.Н.

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Ислямова Н.Н.

