

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО «Фирма Школьная»

«Согласован»
МБОУ
с 11-18 лет



	белки	жир	углеводы	кал	Минеральные элементы			Витамины		
					Ca	Mg	Fe	B1, мг	B2, мг	
21 сентября 2024										
Завтрак										
1 Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

22 сентября 2024										
Завтрак										
1 Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

24 сентября 2024										
Завтрак										
1 Котлеты "Пожарские" с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

25 сентября 2024										
Завтрак										
1 Каша манная молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

26 сентября 2024										
Завтрак										
1 Тефтели рыбный с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Картофельное пюре	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

27 сентября 2024										
Завтрак										
1 Каша рисовая молочная со слив маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

3 Завтрак										
1 Котлета из руб курицы с гречкой с соусом	90/20	31,40	20,40	45	490	314,2	45,98	1,16	0,12	0,52
2 Макароны отварные	180	0,5	0,1	31	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21
3 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00

30 сентября 2024										
Завтрак										
1 Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200/5	4,56	15,45	39	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3 Хлеб	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Цена: 35,00