

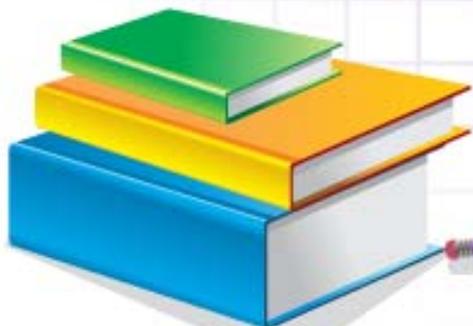


Трудности адаптации первоклассников в школе.

***Презентацию подготовила:
педагог-психолог гимназии
Шумилова Т.М.***



***Адаптация – это
процесс
привыкания к
новым школьным
условиям***



Условия адаптации:

Физиологические

- *изменение режима дня;*
- *необходимость игры ;*
- *правильная посадка ;*
- *организация правильного питания;*
- *развитие двигательной активности ;*
- *воспитание самостоятельности и ответственности*

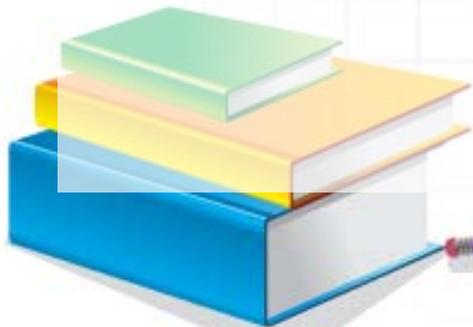
Психологические

- *психологический климат в семье;*
- *самооценка ребёнка;*
- *самоценность ребёнка для родителей;*
- *формирование интереса к школе;*
- *дружеское общение с одноклассниками;*
- *недопустимость физического воздействия;*
- *предоставление самостоятельности;*
- *учёт темперамента ребёнка;*
- *организация контроля за учёбой;*
- *поощрение за успехи и достижения;*
- *моральное стимулирование;*
- *развитие самоконтроля и самооценки.*



Признаки успешной адаптации первоклассника

- *Нравится в школе*
- *Охотно рассказывает о своих успехах и неудачах*
- *Активен*
- *Жизнерадостен*
- *Любопытен*
- *Редко болеет*
- *Хорошо спит*
- *Достаточно самостоятелен*



Школьная дезадаптация первоклассника

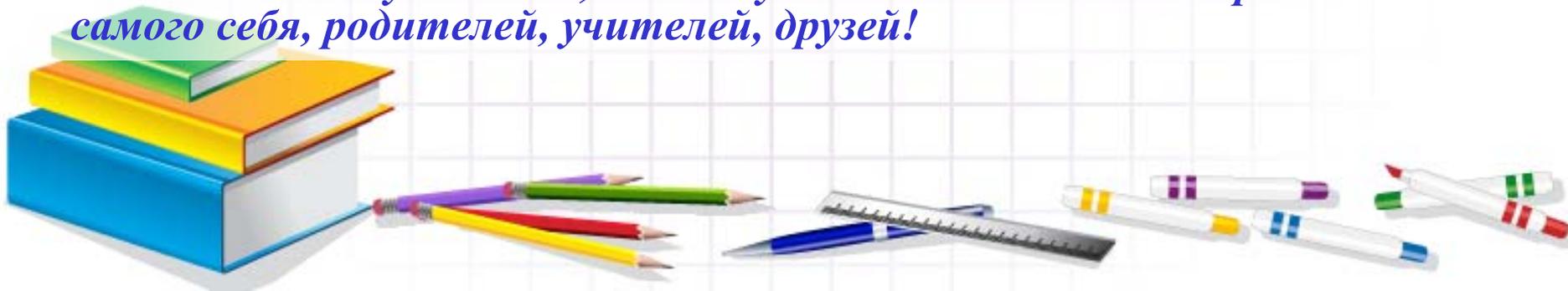
- *Сниженное настроение*
- *Пассивность*
- *Неадекватное беспокойство*
- *Тревоги, страхи*
- *Низкая успеваемость*
- *Драки со сверстниками*
- *Конфликты с учителями*
- *Частые простуды*
- *Плохой сон*



Правила, которые помогут ребёнку в общении:



- *Не отнимай чужого, но и своё не отдавай.*
- *Попросили - дай, пытаются отнять - защищайся.*
- *Не дерись без причины.*
- *Зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.*
- *Играй честно, не подводи своих товарищей.*
- *Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего.*
- *Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и не обижайся.*
- *Старайся всё делать вовремя и думай о хороших результатах. Они обязательно у тебя будут.*
- *Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.*
- *Старайся быть аккуратным.*
- *Почаще говори: давай дружить, давай играть.*
- *Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты – неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!*



Прислушаемся к советам своих детей!



*Должно быть можно верить и «Чем проповедь
выслушивать, мне лучше бы взглянуть.
И лучше проводить меня, чем указать мне путь.
Глаза умнее слуха — поймут все без труда.
Слова порой запутаны, пример же — никогда.
Тот лучший проповедник, кто веру в жизнь провел.
Добро увидеть в действии — вот лучшая из словесам.
Но я уж лучше погляжу, что делаешь школ.
И если все мне рассказать, я выучу урок.
Но мне ясней движенье рук, чем быстрых
слов поток.
Умным ты сам.
Вдруг я неправильно пойму прекрасный твой совет.
Зато пойму как ты живешь: по правде или нет»*





Желаем удачи в

воспитании детей!

