



# ***Трудности адаптации первоклассников в школе.***

***Презентацию подготовила:  
педагог-психолог гимназии  
Шумилова Т.М.***



***Адаптация – это  
процесс  
привыкания к  
новым школьным  
условиям***



# Условия адаптации:

## Физиологические

- изменение режима дня;
- необходимость игры ;
- правильная посадка ;
- организация правильного питания;
- развитие двигательной активности ;
- воспитание самостоятельности и ответственности

## Психологические

- психологический климат в семье;
- самооценка ребёнка;
- самоценность ребёнка для родителей;
- формирование интереса к школе;
- дружеское общение с одноклассниками;
- недопустимость физического воздействия;
- предоставление самостоятельности;
- учёт темперамента ребёнка;
- организация контроля за учёбой;
- поощрение за успехи и достижения;
- моральное стимулирование;
- развитие самоконтроля и самооценки.





# Признаки успешной адаптации первоклассника

- *Нравится в школе*
- *Охотно рассказывает о своих успехах и неудачах*
- *Активен*
- *Жизнерадостен*
- *Любопытен*
- *Редко болеет*
- *Хорошо спит*
- *Достаточно самостоятелен*



# Школьная дезадаптация первоклассника

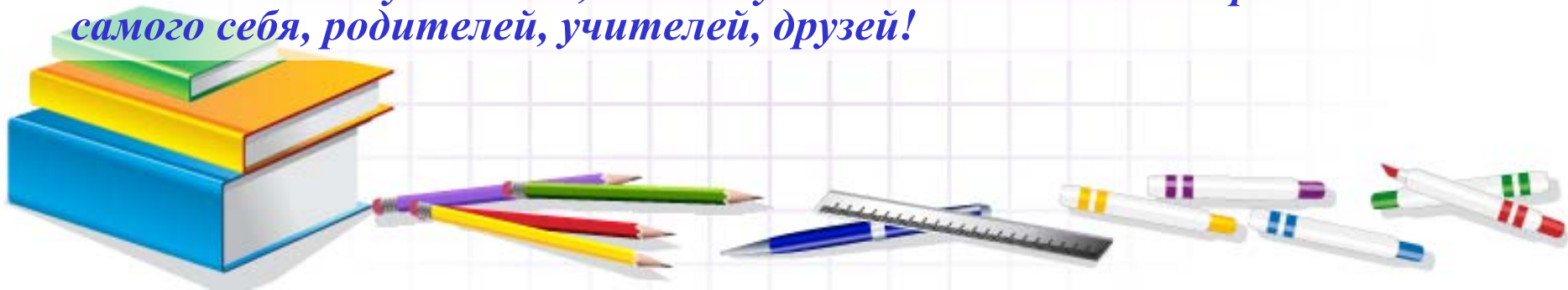
- *Сниженное настроение*
- *Пассивность*
- *Неадекватное беспокойство*
- *Тревоги, страхи*
- *Низкая успеваемость*
- *Драки со сверстниками*
- *Конфликты с учителями*
- *Частые простуды*
- *Плохой сон*



# *Правила, которые помогут ребёнку в общении:*



- *Не отнимай чужого, но и своё не отдавай.*
- *Попросили - дай, пытаются отнять - защищайся.*
- *Не дерись без причины.*
- *Зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.*
- *Играй честно, не подводи своих товарищей.*
- *Не дразни никого, не канючь, не выпрашивай ничего.*
- *Из-за отметок не плачь, будь гордым. С учителем из-за отметок не спорь и не обижайся.*
- *Старайся всё делать вовремя и думай о хороших результатах. Они обязательно у тебя будут.*
- *Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.*
- *Старайся быть аккуратным.*
- *Почаще говори: давай дружить, давай играть.*
- *Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты – неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!*





# Прислушаемся к советам своих детей!



*Должно быть можно верить и «Чем проповедь  
выслушивать, мне лучше бы взглянуть.  
И лучше проводить меня, чем указать мне путь.  
Глаза умнее слуха — поймут все без труда.  
Слова порой запутаны, пример же — никогда.  
Тот лучший проповедник, кто веру в жизнь провел.  
Добро увидеть в действии — вот лучшая из словесам.  
Но я уж лучше погляжу, что делаешь школ.  
И если все мне рассказать, я выучу урок.  
Но мне ясней движенье рук, чем быстрых  
слов поток.  
Умным ты сам.  
Вдруг я неправильно пойму прекрасный твой совет.  
Зато пойму как ты живешь: по правде или нет»*





**Желаем удачи в**

**воспитании детей!**

