

Беседа
на тему:
**«О влиянии закиси азота
(«веселящего газа»)
на здоровье человека»**

Подготовила:
социальный педагог
Л.Р.Вахитова

2013 г.

Цель: формирование у подростков и молодёжи культуры здоровья, мотивации к ведению здорового образа жизни.

В Федеральную службу РФ по контролю за оборотом наркотиков поступают обращения молодёжи, родителей, представителей общественности с просьбой принять меры, направленные на пресечение распространения психотропного вещества, которое рекламируется и навязывается представителям молодого поколения под брендом «Веселящий газ».

Закись азота, он же «Веселящий газ», он же «шарики счастья» распространяются в местах массового досуга, в торговых павильонах, через интернет.

Что такое закись азота?

Вещество было получено в 1772-1774 годах английским, философом и протестантским священником Джозефом Пристли (1773-1804).

Закись азота применяется в промышленном производстве, в автомобильной сфере, в производстве продукции в аэрозольных упаковках. В медицине применяется в качестве анестезии в стоматологии.

Употребление

Закись азота употребляется ингаляционно. Во время процедуры вдыхания высока вероятность получения холодных ожогов, так как при смешивании закись азота с кислородом он охлаждается до минус 20 градусов.

Воздействие

Закись азота вызывает безудержный смех, чувство эйфории и лёгкого опьянения. Сразу же после приёма отмечаются резкие скачки давления, что противоестественно, а значит вредно. Присутствует тошнота и головокружение.

Последствия употребления

Главный нарколог России Е.Брюн, пояснил, что любое вещество, которое кардинально меняет психическое состояние и вызывает эйфорию, может привести к привыканию. Последствием применения этого газа может быть – поражение головного мозга и слабоумие. Следовательно, закись азота является веществом смертельно опасно.

Заведующий отделением острых отравлений МБУЗ ГКБ «Скорая медицинская помощь №1» г. Москвы Валерий Растопчин отмечает, что при потреблении закиси азота «возможен отёк лёгких, отёк головного мозга».

Главный анестезиолог-реаниматолог Северо - Западного округа Владимир Волчков сказал «если использовать этот препарат без контроля врача – Человеку становится трудно дышать – Может наступить остановка дыхания – Это может привести даже к летальному исходу»

ИТАК, закись азота, является веществом, приносящий настоящий вред здоровью человека.

Таким образом, человека, посчитает для себя безопасным употреблением закись азота, ждут следующие последствия:

1. В центральной нервной системе: слабоумие, органическое поражение головного и косного мозга, превращение в растение – существо зависимое и бесперспективное.
2. В дыхательной системе: затруднения дыхания, отёк лёгких.
3. В опорно-двигательном аппарате: затруднение в работе мышц, вялые параличи – это болезнь, при которой отказывает какая-то часть тела, например, рука.
4. В органах чувств: ухудшает зрение и слух.

Народ придумал много пословиц, поговорок, высказываний о здоровье:

- «Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья»
- «Улыбка дарит нам продление века»
- «Не забывай в числе других продуктов побольше кушать овощей и фруктов»
- «Ангина и кашель бывает у тех, кто смотрит со страхом на лыжи и снег»
- «Вини себя за вид болезненный и хмурый, не занимаешься, ты видно физкультурой»
- «В здоровом теле пусть здоровый дух живёт
Тебе состариться лет двести не даёт.
- В море прыгнем, не утонем! Все вершины покорим
И здоровый образ жизни! Навсегда мы сохраним!