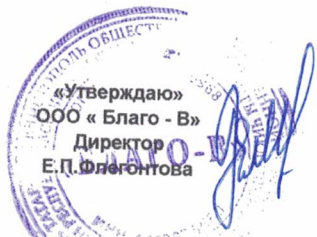


МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Категория: 5-11 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Са, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	А, мг.	Е, мг.	Р	
				Б	Ж	У											
День 1 (2 декабря 2024г.)																	
№311	Каша манная молочная жидкая с маслом		150/10	5,40	7,80	26,80	194,00	0,06	0,14	0,48	114,4	17,03	0,38				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		7,75	8,67	50,90	304,00	0,09	0,14	0,48	120,7	21,23	0,74	0	0,33	19,5	
День 2 (3 декабря 2024г.)																	
№413	Сосиски (халяль) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0	0
№297	Каша гречневая рассыпчатая		180/5	10,40	6,80	45,40	288,00	0,31	0,16	0	16,88	159,54	5,47				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		17,18	17,03	67,20	495,00	0,38	0,20	0,00	37,80	182,90	7,60	0,00	0,69	58,2	
День 3 (4 декабря 2024г.)																	
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47	112,4	32,72	0,71	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		7,95	8,47	53,60	319,00	0,13	0,14	0,47	118,6	36,92	1,07	0	0,33	19,5	
День 4 (5 декабря 2024г.)																	
№290	Грудка куриная в сливочном соусе		60/40	12,50	10,50	0,17	145,00	0,03	0,07	0,48	10,28	10,49	0,98	27,6	0	0	0
№297	Каша рисовая рассыпчатая		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		18,88	15,53	65,67	482,00	0,13	0,10	0,48	25,92	57,53	2,98	27,60	0,69	58,2	
День 5 (6 декабря 2024г.)																	
№302	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	6,20	7,20	32,20	219,00	0,12	0,15	0,44	129,4	29,69	0,78				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		8,55	8,07	56,30	329,00	0,15	0,15	0,44	136,7	33,89	1,14	0	0,33	19,5	
День 6 (7 декабря 2024г.)																	
№1033 Дели201	Пельмени мясные отварные с бульоном		100/50	27,90	14,40	53,50	441,00	0,18	0,18	0,9	41,6	35,1	3,96	36	2,52	286	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		29,98	14,73	74,90	538,00	0,24	0,18	0,9	51,76	52,2	5,34	36	3,21	344	
День 7 (9 декабря 2024г.)																	
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47	112,4	32,72	0,71	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		7,95	8,47	53,60	319,00	0,13	0,14	0,47	118,6	36,92	1,07	0	0,33	19,5	
День 8 (10 декабря 2024г.)																	
№413	Сосиски (халяль) отварные с том. соусом		50/50	4,70	9,90	0,40	110,00	0,01	0,04	0	10,76	6,26	0,75	0	0	0	0
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		13,38	14,93	61,20	437,00	0,14	0,06	0,00	32,23	32,43	3,05	0,00	0,69	58,20	
День 9 (11 декабря 2024г.)																	
№302	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	6,20	7,20	32,20	219,00	0,12	0,15	0,44	129,4	29,69	0,78				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		8,55	8,07	56,30	329,00	0,15	0,15	0,44	136,7	33,89	1,14	0	0,33	19,5	
День 10 (12 декабря 2024г.)																	
№374	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами		50/50	15,47	7,30	3,13	144,00	0,14	0,11	1,69	20,12	27,8	0,65				
№297	Каша рисовая рассыпчатая		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0	0	0	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		21,85	12,33	68,63	481,00	0,24	0,14	1,69	35,76	74,84	2,65	0,00	0,69	58,20	
День 11 (13 декабря 2024г.)																	
№311	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом		150/10	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,14	0,46	113,4	39,64	1,03				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0	0,33	19,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		8,85	8,87	54,80	331,00	0,19	0,14	0,46	119,7	43,84	1,39	0	0,33	19,5	
День 12 (14 декабря 2024г.)																	
№492	Глов из курицы		110/40	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,09	0,61	20,2	37,7	1,68				
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0	0	0	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0	0,69	58,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,00		20,48	23,73	53,60	512,00	0,12	0,09	0,61	30,36	54,8	3,06	0	0,69	58,2	

Зав. Производством :

Калькулятор :