



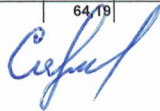
Категория: Школьники 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	
				Б	Ж	У										
<b>День 1 ( 1 декабря 2023г. )</b>																
TK№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033			75		25	86	5	0,6
№1,сб.шк.2004г	Бутерброд с сыром		50/20	9,20	5,80	24,20	190,00	0,09	0,14			211,5		27,5	1,14	
№311,сб.шк.200	Каша молочная "Дружба" с маслом		200/10	6,16	8,48	32,80	233,00	0,11	0,53	0,47		124,9	171	36,4	0,79	
№123,орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>21,87</b>	<b>19,62</b>	<b>75,51</b>	<b>574,00</b>	<b>0,303</b>	<b>17,47</b>	<b>75,68</b>	<b>0,014</b>	<b>376</b>	<b>258</b>	<b>77,4</b>	<b>3,45</b>
<b>День 2 ( 2 декабря 2023г. )</b>																
Дели 2015	Овощи свежие ( огурцы )		60	0,48	0,06	1,68	9,00	0,02	6	6	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	
№492,сб.шк.200	Плов из курицы		200	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,61			20,2		37,7	1,68	
№693,сб.шк.200	Какао с молоком		200	3,30	3,10	13,60	94,00	0,03	0,52			108,6		21,05	0,57	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>26,41</b>	<b>27,76</b>	<b>74,78</b>	<b>655,00</b>	<b>0,2</b>	<b>7,13</b>	<b>6</b>	<b>1,08</b>	<b>158,5</b>	<b>103</b>	<b>88,45</b>	<b>4,29</b>
<b>День 3 ( 4 декабря 2023г. )</b>																
№769,сб.шк.200	Булочка домашняя		80	5,84	9,36	44,32	286,40	0,064	0	0,02	39,35	12,41		7,78	0,66	
№311,сб.шк.200	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,42	6,08	26,60	178,00	0,1	0,38	0,47		98,25	171	26,62	1,34	
№686,сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>15,59</b>	<b>16,64</b>	<b>107,52</b>	<b>638,40</b>	<b>0,254</b>	<b>1,5</b>	<b>0,49</b>	<b>40,37</b>	<b>129,3</b>	<b>248</b>	<b>56,43</b>	<b>3,74</b>
<b>День 4 ( 5 декабря 2023г. )</b>																
№413,сб.шк.200	Сосиски (халыль) отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	236,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61	
№432,сб.шк.2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8	
№639,сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>20,23</b>	<b>26,92</b>	<b>92,13</b>	<b>688,00</b>	<b>0,238</b>	<b>0,21</b>	<b>0,39</b>	<b>17,46</b>	<b>56,8</b>	<b>275</b>	<b>50,67</b>	<b>5,01</b>
<b>День 5 ( 6 декабря 2023г. )</b>																
№374,сб.шк.200	Горбуша, тушенная в томате с овощами		80/40	23,20	11,60	4,70	216,00	0,21	2,53	0,17	4	30,19	120	41,66	0,97	
№297,сб.шк.200	Гарнир рисовый		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52	
№123,орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>31,22</b>	<b>16,76</b>	<b>86,81</b>	<b>626,00</b>	<b>0,4</b>	<b>19,33</b>	<b>0,38</b>	<b>5,034</b>	<b>65,27</b>	<b>199</b>	<b>96,36</b>	<b>4,09</b>
<b>День 6 ( 7 декабря 2023 г. )</b>																
№451,сб.шк.200	Котлеты из мяса говядины с маслом		100/10	20,60	18,30	17,50	320,00	0,08	0,38			43,35		35,77	1,85	
№107,сб.шк.2001г.	Пюре гороховое		150/5	14,70	4,80	34,70	243,00	0,5	0			82,5		74,7	4,86	
№686,сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>39,63</b>	<b>24,30</b>	<b>88,80</b>	<b>737,00</b>	<b>0,67</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>144,5</b>	<b>77,7</b>	<b>132,5</b>	<b>8,45</b>
<b>День 7 ( 8 декабря 2023г. )</b>																
сб.шк.2004таб.2	Сыр порциями		30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3	
TK№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6	
№302,сб.шк.200	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	5,22	6,00	26,82	183,00	0,01	0,37			107,8		24,7	0,65	
№631,сб.шк.200	Компот из свежих фруктов		200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,21	0,014	6,03	1,54	3,13	0,8	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>22,91</b>	<b>21,45</b>	<b>71,82</b>	<b>575,20</b>	<b>0,153</b>	<b>2,18</b>	<b>161,6</b>	<b>1,184</b>	<b>418,8</b>	<b>315</b>	<b>64,63</b>	<b>4,03</b>
<b>День 8 ( 9 декабря 2023г. )</b>																
Дели 2015	Овощи свежие ( огурцы )		60	0,48	0,06	1,68	9,00	0,02	6	6	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	
№443,сб.шк.200	Каша гречневая с овощами, мясным фаршем.		150/50	26,10	25,30	38,60	490,00	0,08	0,64	0,088		20,37		54,95	3,67	
№693,сб.шк.200	Какао с молоком		200	3,30	3,10	13,60	94,00	0,03	0,52			108,6		21,05	0,57	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>34,11</b>	<b>29,66</b>	<b>81,18</b>	<b>730,00</b>	<b>0,22</b>	<b>7,16</b>	<b>6,088</b>	<b>1,08</b>	<b>158,6</b>	<b>103</b>	<b>105,7</b>	<b>6,28</b>
<b>День 9 ( 11 декабря 2023г. )</b>																
№741сб.шк.2004	Ватрушка с творогом		80	9,80	4,80	31,00	209,00	0,06	0,06			52,5		12,3	0,69	
№311,сб.шк.200	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,42	6,70	25,60	184,00	0,13	0,38			94,5		33	0,86	
№686,сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>19,55</b>	<b>12,70</b>	<b>93,20</b>	<b>567,00</b>	<b>0,28</b>	<b>1,56</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>165,6</b>	<b>77,7</b>	<b>67,33</b>	<b>3,29</b>
<b>День 10 ( 12 декабря 2023г. )</b>																
№413,сб.шк.200	Сосиски (халыль) отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61	
№297,сб.шк.200	Гарнир гречневый		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,52	14,1		132,9	4,6	
№123,орг.пит.ш	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,19</b>		<b>23,14</b>	<b>28,64</b>	<b>83,91</b>	<b>688,00</b>	<b>0,44</b>	<b>16,8</b>	<b>0,29</b>	<b>2,554</b>	<b>67,59</b>	<b>218</b>	<b>176</b>	<b>8,81</b>
<b>День 11 ( 13 декабря 2023г. )</b>																
№462,сб.шк.200	Бежики из говядины с рисом в соусе том.		80/30	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107	17,72	0,76	
№332,сб.шк.2004г.	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8	
№639,сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6</				

День 12 ( 14 декабря 2023г. )															
№290, Дели201	Грудка куриная в сливочном соусе	60/40	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,57			12,33		12,59	1,19	
№297, сб. шк.200	Гарнир рисовый	150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52	
№631, сб. шк.200	Компот из свежих фруктов	200	0,20	0,10	17,20	68,00	0,01	1,6	0,21	0,014	6,03	1,54	3,13	0,8	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		23,01	17,82	81,50	579,00	0,16	2,17	0,21	1,034	38,82	79,2	61,92	4,19

День 13 ( 15 декабря 2023г. )															
сб. шк.2004таб.2	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	109,20	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3	
ТК№19555	Яйцо вареное	50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6	
№311, сб. шк.200	Каша пшеничная молочная с маслом	150/10	5,42	6,08	28,60	178,00	0,1	0,38	0,47		98,25	171	26,82	1,34	
№123, орг. лит. ш.	Компот из компотной смеси (замор.ягод)	200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92	
Дели принт№1	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		64,19		23,12	21,47	72,41	575,20	0,303	17,39	162,1	1,184	417,8	486	71,92	4,84

Зав. Производством :



Калькулятор:

