ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»
ООО «Благо-В»
Директор
Е. П. Флегонтова

"Согласовано"
МБОУ " Гимназия " № 3
Директор
М. Н. Абзянова

Категория: Школьники 1-4 классы

| № рецептуры | Наименование блюда | Цена блюда | Выход блюда, гр | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) | B1, мг. | C, мг. | E, мг. | Ca, мг. | P, мг. | Mg, мг. | Fe, мг. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Б | Ж | У | | | | | | | | |
| **День 1 ( 1 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №374,сб.шк.2004г. | Рыба (скумбрия), тушенная в томате с овощами | | 80/40 | 14,24 | 7,04 | 7,52 | 150,00 | 0,02 | 2,08 | | 12,94 | 120,1 | 15,5 | 0,46 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша рисовая рассыпчатая | | 150/5 | 3,67 | 3,92 | 37,50 | 207,00 | 0,03 | 0 | | 4,64 | | 25,4 | 0,52 |
| №639(3),сб.шк.200 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 0,06 | 0,11 | 14,62 | 14,19 | 0,92 | 8,07 | 0,89 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **22,64** | **12,26** | **103,22** | **617,00** | **0,2** | **2,19** | **15,64** | **47,67** | **198,7** | **70,27** | **3,55** |
| **День 2 ( 2 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №363,сб.Пермь 20( | Ветчина из курицы | | 30 | 4,10 | 2,70 | | 41,00 | 0,01 | 0 | | 5,63 | | 4,82 | 0,85 |
| №209сб.Дели2015г | Яйцо вареное | | 50 | 6,00 | 5,50 | 0,25 | 74,00 | 0,03 | 0 | | 24,8 | | 5,4 | 1,13 |
| №302,сб.шк.2004 | Каша ячневая молочная с маслом | | 150/10 | 5,22 | 6,00 | 26,80 | 188,00 | 0,1 | 0,37 | | 107,8 | | 24,7 | 0,65 |
| №685,сб.шк2004г | Чай с сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 | 0 | 0 | | 0,26 | | 0 | 0,03 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **19,75** | **15,40** | **63,45** | **476,00** | **0,23** | **0,37** | **1,02** | **154,4** | **77,7** | **56,22** | **4,34** |
| **День 3 ( 3 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №413,сб.шк.2004г. | Сосиски отварные с маслом сливочным | | 100/10 | 9,80 | 24,90 | 0,80 | 267,00 | 0,02 | 0 | 1 | 23,06 | 139 | 13,05 | 1,58 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша гречневая рассыпчатая | | 150/5 | 8,83 | 5,67 | 38,60 | 260,00 | 0,26 | | 0,52 | 14,3 | | 135,7 | 4,65 |
| №705,сб.шк.2004г | Напиток из плодов шиповника | | 200 | 0,70 | 0,30 | 29,00 | 127,00 | 0,01 | 80 | | 12,22 | | 3,23 | 0,64 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **23,56** | **32,07** | **95,70** | **791,00** | **0,38** | **80** | **2,54** | **65,48** | **216,7** | **173,28** | **8,55** |
| **День 4 ( 4 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| №492,сб.шк.2004г. | Плов из курицы | | 170/80 | 22,80 | 29,00 | 40,20 | 521,00 | 0,07 | 0,76 | | 25,01 | | 46,94 | 2,08 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **27,24** | **30,24** | **85,51** | **731,00** | **0,23** | **17,56** | **1,034** | **55,53** | **79,24** | **76,74** | **4,68** |
| **День 5 ( 6 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №363,сб.Пермь 20( | Ветчина из курицы | | 30 | 4,10 | 2,70 | | 41,00 | 0,01 | 0 | | 5,63 | | 4,82 | 0,85 |
| №311,сб.шк.2004 | Каша пшеничная молочная с маслом | | 200/10 | 7,36 | 8,48 | 36,18 | 247,00 | 0,14 | 0,52 | | 134 | 170,6 | 36,2 | 1,82 |
| №686,сб.шк2004г | Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,30 | 38,00 | 0 | 1,12 | | 2,73 | | 0,73 | 0,06 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **15,89** | **12,38** | **72,78** | **463,00** | **0,24** | **1,64** | **1,02** | **158,3** | **248,3** | **63,05** | **4,41** |
| **День 6 ( 7 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №462,сб.шк.2004 | Ежики из говядины с рисом в соусе том. | | 80/30 | 9,20 | 13,50 | 11,60 | 207,00 | 0,02 | 0,28 | | 12,86 | 107,5 | 19,21 | 0,81 |
| №520(3),сб.шк.200 | Картофельное пюре | | 150 | 3,08 | 4,73 | 20,00 | 140,00 | 0,12 | 10,38 | | 35,6 | | 28,4 | 1,04 |
| №639(3),сб.шк.200 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 0,06 | 0,11 | 14,62 | 14,19 | 0,92 | 8,07 | 0,89 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **17,01** | **19,53** | **89,80** | **607,00** | **0,29** | **10,77** | **15,64** | **78,55** | **186,1** | **76,98** | **4,42** |
| **День 7 ( 8 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №290, ДеЛи2015 | Грудка куриная в сливочном соусе | | 80/40 | 20,00 | 16,80 | 0,30 | 232,00 | 0,05 | 0,76 | | 16,44 | | 16,78 | 1,58 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша рисовая рассыпчатая | | 150/5 | 3,67 | 3,92 | 37,50 | 207,00 | 0,03 | 0 | | 4,64 | | 25,4 | 0,52 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **28,11** | **21,96** | **83,11** | **649,00** | **0,24** | **17,56** | **1,034** | **51,6** | **79,24** | **71,98** | **4,7** |
| **День 8 ( 9 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №366,сб.Пермь 20( | Сыр порциями | | 30 | 7,90 | 8,00 | 0,00 | 105,00 | 0,01 | 0,21 | 0,15 | 300 | 150 | 16,5 | 0,21 |
| №209сб Дели2015г | Яйцо вареное | | 50 | 6,00 | 5,50 | 0,25 | 74,00 | 0,03 | 0 | | 24,8 | | 5,4 | 1,13 |
| №311,сб.шк.2004г. | Каша манная молочная с маслом | | 150/10 | 6,16 | 8,24 | 30,32 | 167,00 | 0,05 | 0,41 | | 97,3 | | 14,5 | 0,32 |
| №685,сб.шк2004г | Чай с сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 | 0 | 0 | | 0,26 | | 0 | 0,03 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **24,49** | **22,94** | **66,97** | **519,00** | **0,18** | **0,62** | **1,17** | **438,3** | **227,7** | **57,7** | **3,37** |
| **День 9 ( 10 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №413,сб.шк.2004г. | Сосиски отварные с маслом сливочным | | 100/10 | 9,80 | 24,90 | 0,80 | 267,00 | 0,02 | 0 | 1 | 23,06 | 139 | 13,05 | 1,58 |
| №330,сб.2004г. | Макаронные изделия отварные | | 150/5 | 5,25 | 3,67 | 33,30 | 194,00 | 0,07 | 0 | | 9,22 | 57,01 | 7,31 | 0,73 |
| №638,сб.шк.2004г. | Компот из кураги | | 200 | 1,20 | 0,10 | 29,50 | 127,00 | 0,02 | 0,16 | | 34,67 | 0,92 | 21,7 | 0,73 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **20,48** | **29,87** | **90,90** | **725,00** | **0,2** | **0,16** | **2,02** | **82,85** | **274,6** | **63,36** | **4,72** |
| **День 10 ( 11 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| №1033 ДеЛи2015 | Пельмени мясные отварные с бульоном | | 180/70 | 27,90 | 14,40 | 53,50 | 441,00 | 0,18 | 0,9 | 2,52 | 41,6 | 286 | 35,1 | 3,96 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **32,34** | **15,64** | **98,81** | **651,00** | **0,34** | **17,7** | **3,554** | **72,12** | **365,2** | **64,9** | **6,56** |
| **День 11 ( 13 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| ТК | Печенье сахарное | | 60 | 4,50 | 7,20 | 44,60 | 259,00 | 0,05 | 0 | 2,1 | 17,4 | 54 | 12 | 1,26 |
| №311,сб.шк.2004г. | Каша молочная "Дружба" с маслом | | 200/10 | 6,32 | 8,64 | 33,52 | 240,00 | 0,12 | 0,54 | | 127,4 | | 37,1 | 0,8 |
| №686,сб.шк2004г | Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,30 | 38,00 | 0 | 1,12 | | 2,73 | | 0,73 | 0,06 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **15,25** | **17,04** | **114,72** | **674,00** | **0,26** | **1,66** | **3,12** | **163,4** | **131,7** | **71,13** | **3,8** |
| **День 12 ( 14 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №451,сб.шк.2004г. | Котлеты из мяса говядины с том.соусом | | 80/30 | 12,80 | 13,12 | 16,96 | 242,00 | 0,05 | 0,16 | | 42,03 | | 26,5 | 1,22 |
| №330,сб.2004г. | Макаронные изделия отварные | | 150/5 | 5,25 | 3,67 | 33,30 | 194,00 | 0,07 | 0 | | 9,22 | 57,01 | 7,31 | 0,73 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **22,49** | **18,03** | **95,57** | **646,00** | **0,28** | **16,96** | **1,034** | **81,77** | **136,2** | **63,61** | **4,55** |
| **День 13 ( 15 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №374,сб.шк.2004г. | Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами | | 80/40 | 14,24 | 7,04 | 7,52 | 150,00 | 0,02 | 2,08 | | 12,94 | 120,1 | 15,5 | 0,46 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша рисовая рассыпчатая | | 150/5 | 3,67 | 3,92 | 37,50 | 207,00 | 0,03 | 0 | | 4,64 | | 25,4 | 0,52 |
| №639(3),сб.шк.200 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 0,06 | 0,11 | 14,62 | 14,19 | 0,92 | 8,07 | 0,89 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **22,64** | **12,26** | **103,22** | **617,00** | **0,2** | **2,19** | **15,64** | **47,67** | **198,7** | **70,27** | **3,55** |
| **День 14 ( 16 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №363,сб.Пермь 20 | Ветчина из курицы | | 30 | 4,10 | 2,70 | | 41,00 | 0,01 | 0 | | 5,63 | | 4,82 | 0,85 |
| №209сб.Дели2015 | Яйцо вареное | | 50 | 6,00 | 5,50 | 0,25 | 74,00 | 0,03 | 0 | | 24,8 | | 5,4 | 1,13 |
| №302,сб.шк.2004 | Каша ячневая молочная с маслом | | 150/10 | 5,22 | 6,00 | 26,80 | 188,00 | 0,1 | 0,37 | | 107,8 | | 24,7 | 0,65 |
| №685,сб.шк2004г | Чай с сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 | 0 | 0 | | 0,26 | | 0 | 0,03 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **19,75** | **15,40** | **63,45** | **476,00** | **0,23** | **0,37** | **1,02** | **154,4** | **77,7** | **56,22** | **4,34** |
| **День 15 ( 17 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №413,сб.шк.2004г. | Сосиски отварные с маслом сливочным | | 100/10 | 9,80 | 24,90 | 0,80 | 267,00 | 0,02 | 0 | 1 | 23,06 | 139 | 13,05 | 1,58 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша гречневая рассыпчатая | | 150/5 | 8,83 | 5,67 | 38,60 | 260,00 | 0,26 | | 0,52 | 14,3 | | 135,7 | 4,65 |
| №705,сб.шк.2004г | Напиток из плодов шиповника | | 200 | 0,70 | 0,30 | 29,00 | 127,00 | 0,01 | 80 | | 12,22 | | 3,23 | 0,64 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **23,56** | **32,07** | **95,70** | **791,00** | **0,38** | **80** | **2,54** | **65,48** | **216,7** | **173,28** | **8,55** |
| **День 16 ( 18 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| №492,сб.шк.2004г. | Плов из курицы | | 80/170 | 22,80 | 29,00 | 40,20 | 521,00 | 0,07 | 0,76 | | 25,01 | | 46,94 | 2,08 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **27,24** | **30,24** | **85,51** | **731,00** | **0,23** | **17,56** | **1,034** | **55,53** | **79,24** | **76,74** | **4,68** |
| **День 17 ( 20 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №363,сб.Пермь 20 | Ветчина из индейки | | 30 | 4,10 | 2,70 | | 41,00 | 0,01 | 0 | | 5,63 | | 4,82 | 0,85 |
| №311,сб.шк.2004 | Каша пшеничная молочная с маслом | | 200/10 | 7,36 | 8,48 | 36,18 | 247,00 | 0,14 | 0,52 | | 134 | 170,6 | 36,2 | 1,82 |
| №686,сб.шк2004г | Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,30 | 38,00 | 0 | 1,12 | | 2,73 | | 0,73 | 0,06 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **15,89** | **12,38** | **72,78** | **463,00** | **0,24** | **1,64** | **1,02** | **158,3** | **248,3** | **63,05** | **4,41** |
| **День 18 ( 21 сентября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №462,сб шк 2004 | Ежики из говядины с рисом в соусе том. | | 80/30 | 9,20 | 13,50 | 11,60 | 207,00 | 0,02 | 0,28 | | 12,86 | 107,5 | 19,21 | 0,81 |
| №620(3),сб.шк.200 | Картофельное пюре | | 150 | 3,08 | 4,73 | 20,00 | 140,00 | 0,12 | 10,38 | | 35,6 | | 28,4 | 1,04 |
| №639(3),сб.шк.200 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 0,06 | 0,11 | 14,62 | 14,19 | 0,92 | 8,07 | 0,89 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **17,01** | **19,53** | **89,80** | **607,00** | **0,29** | **10,77** | **15,64** | **78,55** | **186,1** | **76,98** | **4,42** |
| **День 19 ( 22 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №290, ДеЛи2015 | Грудка куриная в сливочном соусе | | 80/40 | 20,00 | 16,80 | 0,30 | 232,00 | 0,05 | 0,76 | | 16,44 | | 16,78 | 1,58 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша рисовая рассыпчатая | | 150/5 | 3,67 | 3,92 | 37,50 | 207,00 | 0,03 | 0 | | 4,64 | | 25,4 | 0,52 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **28,11** | **21,96** | **83,11** | **649,00** | **0,24** | **17,56** | **1,034** | **51,6** | **79,24** | **71,98** | **4,7** |
| **День 20 ( 23 октября 2025 г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №368,сб.Пермь,20 | Сыр порциями | | 30 | 7,90 | 8,00 | 0,00 | 105,00 | 0,01 | 0,21 | 0,15 | 300 | 150 | 16,5 | 0,21 |
| №209сб.Дели2015 | Яйцо вареное | | 50 | 6,00 | 5,50 | 0,25 | 74,00 | 0,03 | 0 | | 24,8 | | 5,4 | 1,13 |
| №311,сб.шк.2004г. | Каша манная молочная с маслом | | 150/10 | 6,16 | 8,24 | 30,32 | 167,00 | 0,05 | 0,41 | | 97,3 | | 14,5 | 0,32 |
| №685,сб.шк2004г | Чай с сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 36,00 | 0 | 0 | | 0,26 | | 0 | 0,03 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **24,49** | **22,94** | **66,97** | **519,00** | **0,18** | **0,62** | **1,17** | **438,3** | **227,7** | **57,7** | **3,37** |
| **День 21 ( 24 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №413,сб.шк.2004г. | Сосиски отварные с маслом сливочным | | 100/10 | 9,80 | 24,90 | 0,80 | 267,00 | 0,02 | 0 | 1 | 23,06 | 139 | 13,05 | 1,58 |
| №330,сб.2004г. | Макаронные изделия отварные | | 150/5 | 5,25 | 3,67 | 33,30 | 194,00 | 0,07 | 0 | | 9,22 | 57,01 | 7,31 | 0,73 |
| №638,сб.шк 2004г. | Компот из кураги | | 200 | 1,20 | 0,10 | 29,50 | 127,00 | 0,02 | 0,16 | | 34,67 | 0,92 | 21,7 | 0,73 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **20,48** | **29,87** | **90,90** | **725,00** | **0,2** | **0,16** | **2,02** | **82,85** | **274,6** | **63,36** | **4,72** |
| **День 22 ( 25 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| №1033 ДеЛи2015 | Пельмени мясные отварные с бульоном | | 180/70 | 27,90 | 14,40 | 53,50 | 441,00 | 0,18 | 0,9 | 2,52 | 41,6 | 286 | 35,1 | 3,96 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **32,34** | **15,64** | **98,81** | **651,00** | **0,34** | **17,7** | **3,554** | **72,12** | **365,2** | **64,9** | **6,56** |
| **День 23 ( 27 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| ТК | Печенье сахарное | | 60 | 4,50 | 7,20 | 44,60 | 259,00 | 0,05 | 0 | 2,1 | 17,4 | 54 | 12 | 1,26 |
| №311,сб.шк.2004г. | Каша молочная "Дружба" с маслом | | 200/10 | 6,32 | 8,64 | 33,52 | 240,00 | 0,12 | 0,54 | | 127,4 | | 37,1 | 0,8 |
| №686,сб.шк2004г | Чай с лимоном и сахаром | | 200 | 0,20 | 0,00 | 9,30 | 38,00 | 0 | 1,12 | | 2,73 | | 0,73 | 0,06 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **15,25** | **17,04** | **114,72** | **674,00** | **0,26** | **1,66** | **3,12** | **163,4** | **131,7** | **71,13** | **3,8** |
| **День 24 ( 28 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №451,сб.шк.2004г. | Котлеты из мяса говядины с том.соусом | | 80/30 | 12,80 | 13,12 | 16,96 | 242,00 | 0,05 | 0,16 | | 42,03 | | 26,5 | 1,22 |
| №330,сб.2004г. | Макаронные изделия отварные | | 150/5 | 5,25 | 3,67 | 33,30 | 194,00 | 0,07 | 0 | | 9,22 | 57,01 | 7,31 | 0,73 |
| №123,орг.пит.шк | Компот из компотной смеси(быст.замор.) | | 200 | 0,21 | 0,04 | 18,01 | 73,00 | 0,07 | 16,8 | 0,014 | 14,62 | 1,54 | 8,5 | 0,92 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **22,49** | **18,03** | **95,57** | **646,00** | **0,28** | **16,96** | **1,034** | **81,77** | **136,2** | **63,61** | **4,55** |
| **День 25 ( 29 октября 2025г. )** | | | | | | | | | | | | | | |
| №374,сб.шк.2004г. | Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами | | 80/40 | 14,24 | 7,04 | 7,52 | 150,00 | 0,02 | 2,08 | | 12,94 | 120,1 | 15,5 | 0,46 |
| №297,сб.шк.2004г. | Каша рисовая рассыпчатая | | 150/5 | 3,67 | 3,92 | 37,50 | 207,00 | 0,03 | 0 | | 4,64 | | 25,4 | 0,52 |
| №639(3),сб.шк.200 | Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 0,50 | 0,10 | 30,90 | 123,00 | 0,06 | 0,11 | 14,62 | 14,19 | 0,92 | 8,07 | 0,89 |
| ДеЛи принт№1050 | Хлеб пшеничный | | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,00 | 75,00 | 0,03 | | 0,33 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,33 |
| ТТК | Хлеб ржаной (дарницкий формовой) | | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,30 | 62,00 | 0,06 | | 0,69 | 9,9 | 58,2 | 17,1 | 1,35 |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | | **74,77** | | **22,64** | **12,26** | **103,22** | **617,00** | **0,2** | **2,19** | **15,64** | **47,67** | **198,7** | **70,27** | **3,55** |