

День	Присем пиши	Заменяемое блюдо/ Вариант Замена	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
День 2 (2 недели)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	7,03	7,94	19,75	178,50
		Овощи тушеные с мясом	50/150	9,10	10,28	22,34	211,35
		Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5	0,24	0,09	12,42	54,20
		Батончик злаковый	24	1,20	1,92	17,52	93,60
		Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
		Итого:	524	20,21	20,71	87,87	616,85
		Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
		ИПЛИ Котлета домашняя из говядины	90	8,15	10,50	8,10	199,57
		ИПЛИ СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,07	12,84	0,36	201,12
		Каша "Дружба" вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4,75	2,94	36,92	148,50
Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5	0,24	0,09	12,420	54		
Батончик злаковый	24	1,20	1,92	17,52	93,60		
Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,920	40		
Итого с заменой на котлеты:	525	18,29	18,78	82,88	569,80		
Итого с заменой на сосиски:	535	20,21	20,69	79,62	571,35		

25%
25%

День 2 (2 недели)	Горячий завтрак старшие классы (12 лет и ст)	Овощи тушеные с мясом	50/200	13,33	16,28	43,58	346,67
		Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,000	40
		Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,840	47
		Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	7,920	40
		Итого:	550	23,29	24,14	93,00	659,92
		СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	10,80	13,84	0,36	201,12
		Каша "Дружба" вязкая молочная	220/5	5,79	6,95	56,75	246,40
		Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,000	40
		Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71
		Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	11,880	59,400
		Итого с заменой на сосиски:	595	20,92	21,41	93,75	617,42



Директор
Дубасарина ИИ
и.с. завкафедр