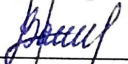


Согласовано

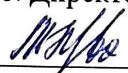
Зам. директора по ВР

 А.П. Ванюшина

«22» августа 2023 г

Утверждено

И.о. Директор школы

 М.И. Колесникова

« 29 » августа 2023

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год

Составитель:

Колесникова М.И.

Учитель физической культуры

2023 г

Цели, направления, план спортивно-массовой работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<p>Спортивная работа в классах и спортивных кружках, секций:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, кружков, тренировок команд. • Организация секций и кружков • Подготовка команд классов по видам 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>спорта, включенным во внутришкольную снэртаянаду.</p> <ul style="list-style-type: none">• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проведение классных помещений по расписание	<p>Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини футбольные соревнования• Осенний и весенний кросс• Олимпиада по физкультуре• Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ» среди девочек и мальчиков.• «Веселые старты» среди начальных классов• Лыжный забег• Лыжные эстафеты• Турнир по волейболу «Школьная волейбольная лига»• Военно-патриотическая игра «Зарница»• Первенство школы по шахматам и шашкам.• Легкоатлетические троуборье• День здоровья• Президентские состязания• Туристический поход в лес• Соревнования внутри классов и спортивной секции• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»• Этап летнего и зимнего Фестиваля ГТО.	<p>В течение года (по плану)</p> <p>В течение года.</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «ЮНИОР»</p> <p>Учитель физической культуры.</p>
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, стритбол, мини футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).• Осенний и весенний кросс (сентябрь - май).• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)• Спартакиада школьников (май).• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).• Президентские состязания (май)• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)• Туристический слет (май-июнь)• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «ЮНИОР»</p>

5.	<p>Занятия физическими упражнениями на уроках и внеурочное время.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт 		

	<p>структура</p> <ul style="list-style-type: none"> • Структура и транзитивные отношения структурности • Типовой режим структурности, понятие транзитивности 	<p>Время, место</p> <p>В течение года</p> <p>Всего</p>	<p>Виды работы</p> <p>Учебная программа</p>
--	--	--	---