

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		тефтели мясные в сметанно-томатном соусе, макаронные изделия отварные с маслом сливочным	285		300,1	12,18	15,56	40,32
	гор.напиток		напиток из свежих фруктов	200		103,5	0,34	0,17	21,46
	хлеб								
	хлеб		хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14
	сыр		сыр порционно	15	77,76	51,5	3,95	3,99	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				545	77,76	561	20	20	84