

Школа

МБОУ "Лашманская СОШ им.М.З.Шакирова"

Отд./корп

День

19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		сосиски отварные с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	243		363,1	15,87	16,35	32,86
	гор.напиток		компот из сухофруктов	200		92,8	0,66	0,09	22,03
	хлеб		хлеб пшеничный	40		94	3,04	0,32	19,68
	хлеб								
	салат		салат из моркови с яблоками	60	74,77	50,91	0,64	3,01	5,11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				543	74,77	601	20	20	80