

Школа

МБОУ "Лашманская СОШ им.М.З.Шакирова"

Отд./корп

День

10.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		пюре картофельное с маслом сливочным, птица запеченная	253		342,45	13,5	18,68	29,12
	гор.напиток		компот из урюка	200		76,4	0,55	0,06	17,93
	хлеб		хлеб пшеничный	30		70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб		хлеб ржаной	40		79,2	2,64	0,48	15,84
	закуска		свекла отварная дольками	60	74,77	28,8	1,08	0,06	5,88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					583	74,77	597	20	20