

Школа

МБОУ "Лашманская СОШ им.М.З.Шакирова"

Отд./корп

День

09.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макаронные изделия отварные с маслом сливочным, тефтели мясные запеченные в сметанно-томатном соусе	285		300,1	12,384	15,56	40,32
	гор.напиток		напиток из свежих фруктов	200		103,5	0,34	0,17	21,46
	хлеб		хлеб пшеничный	45		105,75	3,42	0,36	22,14
	хлеб								
	сыр		сыр порционно	15	74,77	51,5	3,95	3,99	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					545	74,77	561	20	20