

Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 31.01.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№229 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
№312 Сбор.рецепт Дели 2017г	Пюре картофельное	150/3	3,09	6,98	20,48	157,05
№321 Сбор.рецепт Дели 2017г	Капуста тушеная (доп.гарнир)	50	1,03	1,62	4,71	37,55
№342 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,90	74,60
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
Цена: 66,76 р		538	15,99	15,13	64,11	456,45

Меню на 31.01.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№229 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,05	6,09	3,80	105,00
№312 Сбор.рецепт Дели 2017г	Пюре картофельное	150/3	3,09	6,98	20,48	157,05
№342 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	17,90	74,60
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		502	14,28	13,59	54,06	396,05