



Утверждаю Директор школы:

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 29.01.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Котлеты из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	196,00
№182 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный"с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
табл б, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Цена: 66,76 р		600	18,41	18,66	87,66	585,25

Меню на 29.01.2024 г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Котлеты из мяса птицы	50	10,20	12,93	13,79	196,00
№182 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный"с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		480	16,51	18,46	75,36	526,50