

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 25.01.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№52 Сбор.рецеп Дели 2017г	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК	Котлета куриная	90	11,85	10,96	15,53	198,00
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3	4,11	3,55	30,79	202,80
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 66,76 р		553	20,41	18,70	83,98	607,58

Меню на 25.01.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№88 Сбор.рецеп Дели 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/20/10	7,63	7,20	8,36	135,62
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Цена: 42,00р		520	10,38	7,74	35,18	259,52