



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 24.01.2024г (1-4 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|-----------------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| №15 Сбор.рецепт Дели 2017г | Сыр порционно | 10 | 2,63 | 2,66 | 0,00 | 34,33 |
| №260 Сбор.рецепт Дели 2017г | Гляш из говядины | 50/50 | 10,39 | 14,79 | 10,30 | 221,00 |
| №171 Сбор.рецепт Дели 2017г | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | 3,77 | 2,29 | 39,72 | 214,00 |
| №377 Сбор.рецепт Дели 2017г | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 0,11 | 0,02 | 10,15 | 41,32 |
| табл 6, стр 134. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 19,80 | 99,00 |
| Цена: 66,76 р | | 510 | 20,20 | 20,36 | 79,97 | 609,65 |

Меню на 24.01.2024г (5-9 класс)

| № рецептуры | наименование блюда | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углеводы,г | Калорийность,г |
|-----------------------------------|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------|
| №260 Сбор.рецепт Дели 2017г | Гляш из говядины | 50/50 | 10,39 | 14,79 | 10,30 | 221,00 |
| №171 Сбор.рецепт Дели 2017г | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150 | 3,77 | 2,29 | 39,72 | 214,00 |
| №377 Сбор.рецепт Дели 2017г | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 0,11 | 0,02 | 10,15 | 41,32 |
| табл6, стр 144. 2012 Дели+ | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 1188,00 | 59,40 |
| Цена: 42,00р | | 480 | 16,25 | 17,46 | 1248,17 | 535,72 |