

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 23.01.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№223 Сбор.рецеп Дели 2017г	Запеканка из творога	50	8,73	7,70	8,24	137,00
№175 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша "Дружба" молочная	150	4,52	5,13	25,05	165,30
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Цена: 66,76 р		540	16,36	13,73	68,94	468,5

Меню на 23.01.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№113 Сбор.рецеп Дели 2017г	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		500	7,70	6,48	33,51	231,95