



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

**МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"**

**Меню на 22.01.2024г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
ТТК	Зеленый горошек (доп.гарнир)	40	1,19	2,08	2,50	33,44
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Цена: 66,76 р</b>	<b>515</b>	<b>19,73</b>	<b>19,76</b>	<b>82,19</b>	<b>572,94</b>

**Меню на 22.01.2024г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Цена: 42р</b>	<b>500</b>	<b>20,44</b>	<b>17,88</b>	<b>91,99</b>	<b>598,25</b>