

Утверждаю Директор школы:



/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

**Меню на 20.03.2023г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150/5	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
<b>Цена: 66,76 р</b>		<b>510</b>	<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,97</b>	<b>609,65</b>

**Меню на 20.03.2023г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 42р</b>		<b>480</b>	<b>16,25</b>	<b>17,46</b>	<b>72,05</b>	<b>535,72</b>