



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 19.03.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Флоды и ягоды свежле (яблокл)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
№175,219 Сбор.рецеп Делл 2017г	Сырники из творога с молочной кашей "Дружба"	50/150	12,92	14,39	31,09	292,26
№376 Сбор.рецеп Делл 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Делл+	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Цена: 66,76 р		540	16,03	15,29	66,74	458,46

Меню на 19.03.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,
№113 Сбор.рецеп Делл 2017г	Суп - лапша домашняя с мясом птицы	250/20	5,65	6,10	11,62	132,55
№376 Сбор.рецеп Делл 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 144. 2012 Делл+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		500	7,70	6,48	33,51	231,95