

Утверждаю Директор школы:



/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

**Меню на 19.02.2024г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
ТТК	Зеленый горошек (доп.гарнир)	40	1,19	2,08	2,50	33,44
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Цена: 66,76 р</b>	<b>515</b>	<b>19,45</b>	<b>28,29</b>	<b>68,72</b>	<b>610,74</b>

**Меню на 19.02.2024г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Цена: 42р</b>	<b>500</b>	<b>20,16</b>	<b>26,41</b>	<b>78,52</b>	<b>636,05</b>