



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 18.03.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
ТТК	Зеленый горошек (доп.гарнир)	40	1,19	2,08	2,50	33,44
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 66,76 р	515	19,45	28,29	68,72	610,74

Меню на 18.03.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
	Цена: 42р	500	20,16	26,41	78,52	636,05