



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 16.03.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность
ТТК	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком	60	0,96	2,11	4,33	40,50
ТТК	Котлеты "Аппетитные"	90	12,90	12,15	13,15	214,20
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	3,79	4,47	39,76	233,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
Цена: 66,76 р		533	20,04	18,99	82,15	600,32

Меню на 16.03.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность
№95 Сбор.рецепт Дели 2017г	Рассольник домашний с мясными фрикадельками со сметаной	250/22/10	6,74	9,17	13,21	173,84
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		512	8,83	9,55	35,24	274,56