



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

**МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"**

**Меню на 12.04.2024г (1-4 класс)**

| № рецептуры                          | наименование блюда            | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|--------------------------------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| табл 9, стр 186.<br>2012 Дели+       | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00          |
| №143,241<br>Сбор.рецеп Дели<br>2017г | Овощи тушеные с мясом         | 50/150     | 12,48        | 15,68        | 19,34        | 271,50         |
| №349 Сбор.рецеп<br>Дели 2017г        | Компот из сухофруктов         | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80          |
| табл 6, стр 134.<br>2012 Дели+       | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50          |
| <b>Цена: 66,76 р</b>                 |                               | <b>530</b> | <b>15,82</b> | <b>16,41</b> | <b>65,93</b> | <b>481,80</b>  |

**Меню на 12.04.2024г (5-9 класс)**

| № рецептуры                          | наименование блюда    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | Калорийность,г |
|--------------------------------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| №143,241<br>Сбор.рецеп Дели<br>2017г | Овощи тушеные с мясом | 50/150     | 12,48        | 15,68        | 19,34        | 271,50         |
| №349 Сбор.рецеп<br>Дели 2017г        | Компот из сухофруктов | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80          |
| табл 6, стр 144.<br>2012 Дели+       | Хлеб ржаной           | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40          |
| <b>Цена: 42р</b>                     |                       | <b>430</b> | <b>15,12</b> | <b>16,13</b> | <b>53,25</b> | <b>423,70</b>  |