

Утверждаю Директор школы:



/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 12.03.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№265 Сбор.рецеп Дели 2017г	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150	15,95	19,55	39,75	408,42
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Цена: 66,76 р		545	19,64	20,41	79,78	593,77

Меню на 12.03.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№ Сбор.рецеп Дели 2017г	Солянка по-домашнему со сметаной	250/10	8,29	10,65	7,55	184,83
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		510	11,86	11,19	39,28	331,23