

Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 11.03.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№182 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный"с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Цена: 66,76 р		600	18,13	27,19	74,19	625,05

Меню на 11.03.2024 г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№182 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный"с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42р		480	16,23	26,99	61,89	566,30