

Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

**Меню на 11.01.2024г (1-4 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№52 Сбор.рецепт Дели 2017г	Салат из отварной свеклы	60	0,84	3,61	4,96	55,68
ТТК	Котлета куриная	90	11,85	10,96	15,53	198,00
№312 Сбор.рецепт Дели 2017г	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3	4,11	3,55	30,79	202,80
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 66,76 р</b>		<b>553</b>	<b>20,41</b>	<b>18,70</b>	<b>83,98</b>	<b>607,58</b>

**Меню на 11.01.2024г (5-9 класс)**

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№88 Сбор.рецепт Дели 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/20/10	7,63	7,20	8,36	135,62
№376 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Цена: 42,00р</b>		<b>520</b>	<b>10,38</b>	<b>7,74</b>	<b>35,18</b>	<b>259,52</b>