

Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 10.01.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№15 Сбор.рецепт Дели 2017г	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00
Цена: 66,76 р		510	20,20	20,36	79,97	609,65

Меню на 10.01.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№260 Сбор.рецепт Дели 2017г	Гляш из говядины	50/50	10,39	14,79	10,30	221,00
№171 Сбор.рецепт Дели 2017г	Каша гречневая рассыпая с маслом сливочным	150	3,77	2,29	39,72	214,00
№377 Сбор.рецепт Дели 2017г	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	0,11	0,02	10,15	41,32
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	1188,00	59,40
Цена: 42,00р		480	16,25	17,46	1248,17	535,72