

Утверждаю Директор школы:

 /Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 09.01.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
ТТК	Зеленый горошек к/с (доп.гарнир)	40	1,19	2,08	2,50	33,44
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 66,76 р		515	19,73	19,76	82,19	572,94

Меню на 09.01.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Котлета из мяса птицы	90	10,20	12,93	13,79	198,00
№203 Сбор.рецепт Дели 2017г	Макаронные изделия отварные с маслом сливоч.	150/5	5,70	4,30	31,99	189,30
№349 Сбор.рецепт Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,80
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42,00 р		500	20,44	17,88	91,99	598,25